



中部メディカル 訪問看護ステーション

中部メディカル新聞 第157号

令和8年6月

利用者さま、ご家族さまへ情報をお届けします



2026年6月からの「訪問看護料金」改定のお知らせ



いつも中部メディカル訪問看護ステーションをご利用いただき、誠にありがとうございます。初夏の風に誘われ、紫陽花が大輪の花を咲かせる季節となりました。皆様いかがお過ごしでしょうか。長雨の時期は体調を崩しやすくなりますので、どうぞご自愛ください。

さて、**国の制度改定に伴い、2026年6月1日より全国一斉に訪問看護の料金を変更となります。**今回の改定は、昨今の物価高騰への対応と、現場を支える看護・リハビリスタッフの処遇改善（賃上げ）を目的として国が決定したものです。皆様にはご負担をお願いすることとなり大変心苦しい限りですが、ご理解を賜りますようお願い申し上げます。

【自己負担額の増額目安】

◇介護保険をご利用の方（1割負担の場合）
基本料金の見直しや新たな処遇改善加算の導入に伴い、**1回あたり30円～80円程度の引き上げ**となります（月額では数百円程度の変動です）。

◇医療保険をご利用の方（1割負担の場合）
物価高騰に対応する加算の新設などにより、**1回あたり10円～30円程度の引き上げ**となります。
※2割・3割負担の方は、それぞれの負担割合に応じた金額となります。

現在のご利用回数や時間、訪問スケジュール等に変更はございません。ご不明な点がございましたら、担当のケアマネジャー様や、訪問スタッフへお気軽にお尋ねください。

私たちはこれからも、皆様が住み慣れたご自宅で安心して暮らせるよう、より質の高い真心のこもった訪問に努めてまいります。今後ともよろしくお願い申し上げます。

(三宅・管理者・看護師)



中部メディカル新聞は皆さまの情報をお待ちしております

中部メディカル新聞 第157号 (2026年6月) 発行日/2026年5月31日 編集・発行/中部メディカル 訪問看護ステーション



看護師 Quiz みちくさ



今月号は間違い探しです。3つの間違いを探しましょう！



(隅原・看護師)



中部メディカル 訪問看護ステーションの理念

- **こころを大切に** (ご本人とご家族のこころを大切にします)
- **連携を大切に** (地域のケアチームと親密で良好な関係を築いていきます)
- **スピードを大切に** (出来る限り早く対応して信頼されるステーションを目指します)



中部メディカル 訪問看護ステーション

〒463-0048
名古屋市守山区小幡南三丁目 17-31
カーサ・ルーチェ B-3
TEL 052-792-9802
FAX 052-792-9803
NO.2361390186





中部メディカルのスタッフ便り



晴れたり雨が降ったり、天気の移り変わりが多い時期になりましたね。先日、お友達に誘われて**ディスクドッチ**の体験に次女と一緒に参加してきました。私は名古屋に引っ越して来るまでディスクドッチを知らなかったのですが、皆さんはご存知ですか？ディスクドッチとは、柔らかいウレタン製の「ドッチビー」をボールの代わりに使って行うドッジボール形式のスポーツです。なんとこのディスクドッチ、愛知県から全国に広がったスポーツなんだとか。初めてやってみましたが、ふわふわで軽いフリスビーのようで、なかなか真っ直ぐに投げられませんが、柔らかいので当たっても全然痛くないのですが、ものすごいスピードで飛んでくるので、コートの中で必死に逃げ回ってしまいました（笑）私と違って運動神経の良い次女は逃げるどころか積極的にキャッチしに行き、しっかり相手を狙って投げていました！そんな次女は、すっかりディスクドッチにハマったようで、学区対抗の大会に向けて頑張っ練習しています♪



(安田・看護師)



スタッフのほっと一息



今回は日進市にある「**リサとツムギ**」というお店をご紹介します。私は炙りポークのスープカレーをいただきました。バーナーで香ばしく炙った豚肉に、サクサク食感のブロッコリーなど野菜もたっぷり、とても美味しかったです。羽釜で炊き上げる紅茶ライスの待ち時間は、自分好みの器を選べたり、いろいろなブレンドティーが飲めたりと、ゆっくり過ごさせて楽しめました。

じめじめとした季節で、なんとなく疲れがたまりやすい時期ですが、いろいろな香りを楽しみながら過ごす時間があると気分転換にもなるといいなあと感じました。皆さんのおすすめ飲み物も、ぜひ教えてくださいね♪



(三河・看護師)



* 体重測定してますか？ *



私たちは訪問させていただく際、体重をお伺いすることがあります。測定した体重の変化から分かることは『ちょっとおやつを食べすぎたかな？』だけではありません。体重は健康状態を知るための大切なサインです。

一体重測定からわかる事ー

体重減少:食事を食べる量が減り、低栄養になっていませんか？体重が減ると、全身の筋肉量も減りやすくなり**転倒や骨折**などの出来事に繋がります。また、十分に食事をとっていても体重減少してしまう場合は病気が潜んでいる事もあります。

体重増加:原因は単に食べ過ぎただけではありません。**体に水分が溜まっている**のかもしれない。心臓や腎臓の機能が低下すると、体内の余分な水分がうまく排出できず短期間で体重が増加する事もあります。

一体重測定のポイントー

- ・測定する時間帯、**タイミング**を揃える。
- ・体重計は敷物のない**硬くて平らな安定した床**に置く。
- ・上着や重い装着品は外し、**服装の着用条件**を揃える。



体重の変化は食事量の変化だけでなく、体の変化のサインです。是非みなさんも体重測定を習慣に取り入れてみて下さい♪

(山中・看護師)



私の18のビリーフ 18 時間厳守



時間を守る事は信頼関係を構築する土台となる重要な事のひとつです。遅刻は相手の予定や準備を乱すことになるのでやむを得ず遅れる場合には前もって連絡をすることがマナーです。

公共交通機関は時間に正確ですが、車での移動は天候や事故渋滞等がありますので余裕を持って**10分前行動 5分前到着**を目指していけるよう、今日もスタッフ一同しっかりと計画的に行動していきます。

(熊澤真・事務)

