



看護師 Quiz みちくさ



第一問 5月4日は「みどりの日」。
なぜこの名前がつけられたのでしょうか？

1. 緑が生い茂る季節だから
2. 昭和天皇が自然を愛していたから
3. 緑さんという女性が何かを発明したから

第二問 端午の節句に菖蒲湯に入るのはなぜでしょうか？

1. 金運が上がるから
2. 健康に良いから
3. 邪気払いになるから



第三問 ゴールデンウィークは、以前は別の名称で呼ばれていました。それは一体なんなのでしょうか？

1. うさぎ跳び連休
2. 縄跳び連休
3. 飛び石連休

(安田・看護師)



中部メディカル 訪問看護ステーションの理念

- **こころを大切に** (ご本人とご家族のこころを大切にします)
- **連携を大切に** (地域のケアチームと親密で良好な関係を築いていきます)
- **スピードを大切に** (出来る限り早く対応して信頼されるステーションを目指します)



中部メディカル 訪問看護ステーション

〒463-0048
名古屋守山区小幡南三丁目 17-31
カーサ・ルーチェ B-3
TEL 052-792-9802
FAX 052-792-9803
NO.2361390186



中部メディカル 訪問看護ステーション

中部メディカル新聞 第156号

令和8年5月

利用者さま、ご家族さまへ情報をお届けします



5月12日は「看護の日」— 想いをかたちに —



爽やかな新緑の季節となりました。皆さまいかがお過ごしでしょうか。5月12日は「**看護の日**」です。近代看護を築いたフローレンス・ナイチンゲールの誕生日にちなみ、5月12日に制定。1965年から、国際看護師協会(本部:ジュネーブ)は、この日を「国際看護師の日」に定めています。

高齢社会を支えていくためには、看護の心、ケアの心、助け合いの心を、私たち一人一人が分かち合うことが必要です。こうした心を、老若男女を問わずだれもが育むきっかけとなるよう、日本独自に1990年に「看護の日」を制定しました。

「看護」という字には、手で守り、目で守るという意味が込められています。専門的なケアはもちろんのこと、何気ない会話や表情の変化に心を配り、住み慣れた場所で皆さまが安心して「**その人らしい生活**」を送れるようサポートすることが、私たちの使命です。

これからも地域の皆さまやケアマネジャーの方々と協力しながら、信頼の輪を広げていきたいと考えております。今月も宜しくお願い致します。

私たちと一緒に利用者様を支えてくださる仲間(看護師・PT・ケアマネジャー)も募集しております。



| 職種 | 応募 | 応募 | 待遇 |
|---------|--|--|--------------------------------|
| 訪問看護師 | ・訪問看護ステーション勤務 ・在宅勤務 ・夜勤あり/なし ・パート/フルタイム | ・訪問看護ステーション勤務 ・在宅勤務 ・夜勤あり/なし ・パート/フルタイム | ・給与 ・福利厚生 ・研修 ・資格取得支援 |
| ケアマネジャー | ・訪問看護ステーション勤務 ・在宅勤務 ・夜勤あり/なし ・パート/フルタイム | ・訪問看護ステーション勤務 ・在宅勤務 ・夜勤あり/なし ・パート/フルタイム | ・給与 ・福利厚生 ・研修 ・資格取得支援 |
| 事務 | ・訪問看護ステーション勤務 ・在宅勤務 ・夜勤あり/なし ・パート/フルタイム | ・訪問看護ステーション勤務 ・在宅勤務 ・夜勤あり/なし ・パート/フルタイム | ・給与 ・福利厚生 ・研修 ・資格取得支援 |

お問い合わせ先 中部メディカル 訪問看護ステーション 052-984-5276 (受付時間) 052-905-7091

(三宅・管理者・看護師)



中部メディカル新聞は皆さまの情報をお待ちしております

中部メディカル新聞 第156号 (2026年5月) 発行日/2026年4月30日 編集・発行/中部メディカル 訪問看護ステーション



中部メディカルのスタッフ便り



入職当日2歳だった末っ子が、ついに保育園を卒園してピカピカの**小学1年生**になりました。卒園式は、三人目ともなると親もずいぶん慣れてしまうものだと思っておりましたが、先生方との別れには13年間分の思いが溢れてぼろぼろと涙が止まらなくなってしまいました。次女は家の中ではいつまでも赤ちゃんと思っていましたが、上の子たちに揉まれて育ったせいかたくましくて負けず嫌い、それでいてどこか甘えん坊。馴染みの先生には「本当にしっかり者で助けられました。でも気付けば膝の上にいるのが可愛かったです。」と言っていただき、外でもこの子はこの子のままだったんだ、と胸が熱くなりました。

今月からは待望の**ランドセル**。お兄ちゃんと小学校へ向かうのも慣れたようで、玄関で見送る間もなく行ってしまいます。夜には「今日は〇〇ちゃんって言うお友達ができた！〇〇くんは足が速いんだよー！！初めて音読やって少し恥ずかしかったー」などなど、キラキラした顔での詳細報告を家族皆で楽しんでおります。



(隅原・看護師)



スタッフのほっと一息



愛知県の師崎港から船で10分の「**篠島**」に行ってきました。

島を散策していると、島の人達から声をかけられ、飼っている烏骨鶏を見せてくれたり、「今からアサリを取りに行くよ」と教えてくれたり人との関わりの温かさを感じました。

また、海辺で波の音を聞いていると、普段の生活とは違うゆったりとした時間が流れている様でとても穏やかな気持ちになりました。

眠れない夜、心が落ち着かない時に、目を閉じながら波の音を思い浮かべてほっと一息ついてみてください。



(原田・看護師)



* 災害時のお口の清潔 *



4月には北海道・三陸沖で大きな地震が発生しました。災害は、いつ・どこで起こるか分かりません。日頃からの備えがとても大切です。皆さんは、災害への備えはできていますか？今回は、特に「災害時のお口の清潔」についてお伝えします。

災害時は、避難所での生活や水不足により、お口のケアが十分に出来なくなることがあります。その結果、むし歯や歯周病だけでなく、感染症や誤嚥性肺炎のリスクが高まります。水が少ない場合でも、歯ブラシで歯を磨くことはとても大切です。

【災害時（水が少ない時）の歯みがき方法】



- ① コップに少量の水を入れ、歯ブラシを濡らして歯を磨きます。
- ② 歯ブラシが汚れてきたら、ティッシュなどで汚れをふき取りながら、再度磨くことを繰り返します。
- ③ 最後に、ペットボトルの水で軽く口をすすぎます。

※紙コップを使用する場合は、すすいだ水を吐き出した後にティッシュを詰めるとそのまま捨てることができます。避難先でも、布団の上などで無理なく歯磨きを行うことができます。

災害への備えとして、**歯ブラシ・歯間ブラシ・洗口剤（うがい薬）**なども忘れずに準備しておきましょう。日頃からのちょっとした備えが、ご自身の健康を守ることに繋がります。

(中村・看護師)



私の18のビリーフ 14 健康管理



健康管理は毎日の生活の質を高めたり体調が良いと心が安定するので大切なことですね。

食事、運動、睡眠、健診を意識してプラス思考の習慣をつけるとストレス軽減につながり気分が

上がります。

弊社では毎年この時期に健康診断があります。

今日もよいパフォーマンスができるようスタッフ一同頑張ります。

(熊澤真・事務)

