



看護師 Quiz みちくさ



ひらがな並べ替えクイズです。今回の問題は全て有名人です。
ひらがなを並べ替えて誰のことか考えてみてください。

第一問 カメと言えば
まうたらろうし

第二問 平安時代の女性の作家
きさきしぶらむ

第三問 上野にいます
もうごいさりかた

第四問 富士をかいたらピカイチ
くいさかほしつか



(中村・看護師)

中部メディカル 訪問看護ステーションの理念

- **こころを大切に** (ご本人とご家族のこころを大切にします)
- **連携を大切に** (地域のケアチームと親密で良好な関係を築いていきます)
- **スピードを大切に** (出来る限り早く対応して信頼されるステーションを目指します)



中部メディカル 訪問看護ステーション

〒463-0048
名古屋市守山区小幡南三丁目 17-31
カーサ・ルーチエ B-3
TEL 052-792-9802
FAX 052-792-9803
NO.2361390186



中部メディカル 訪問看護ステーション

令和7年9月
中部メディカル新聞 第148号

利用者さま、ご家族さまへ情報をお届けします



防災



9月になりました。まだまだ暑い日が続いているですが、体調を崩されてはいないでしょうか。毎年9月は防災について取り上げることが増えています。「この暑い時期に災害が起こったらどうしよう。」と考える方もいらっしゃるのではないかでしょうか。思ったときがチャンスです！一緒に考えていきましょう！

防災 (ぼうさい) とは、地震、台風、洪水、火災などの災害から人々の生命や財産を守るために取り組みや備えを指します。防災は、個人・家庭・地域・行政など、さまざまなレベルで行われます。

<主な防災のポイント>

- ・ **災害への備え**：非常食や飲料水、懐中電灯、などの備蓄を行い、避難経路や避難場所（小学校？中学校？）を事前に確認しておきます。お薬手帳、マイナンバーもすぐに出せるところにありますでしょうか。
- ・ **情報収集**：テレビやラジオ、インターネットなどで最新の災害情報を把握し、適切な行動をとることが重要です。
- ・ **地域での協力**：ご近所さんと日頃から挨拶できていますでしょうか。いざという時に心強いのはご近所さんです。災害時の助け合いにつながります。
- ・ **家族との話し合い**：災害時の連絡方法や集合場所を家族で決めておきましょう。
- ・ **災害用伝言ダイヤル（171）**は、年に数回、体験利用日を設けています。体験利用日には、実際に171に電話をかけて、使い方を練習することができます。例えば、毎月1日と15日などが体験利用日として設定されています。

(三宅・管理者・看護師)



中部メディカル新聞は皆さまの情報をお待ちしております

中部メディカル新聞 第148号 (2025年9月) 発行日 / 2025年8月31日 編集・発行 / 中部メディカル 訪問看護ステーション



中部メディカルのスタッフ便り



先日、**淡路島**へいってきました。うちの3兄妹は魚が大好きで、海に入ればシュノーケルで魚を追いかけ、上がれば釣り竿を手にして海辺へ直行。移動時間も「どんな魚が釣れるかな」と会話が尽きませんでした。

夕まずめ（日の入り前後の時間帯）、次々と小アジが釣れだし、子どもたちは「きた！きた！」と大喜び。するとその背後に一羽のサギがやってきました。釣り人の様子をじっと見つめ、魚が釣れるのを待っているようです。次男が釣り上げたスズメダイをリリースしようと外すのをサギは微動だにせず見ています。次男は「欲しいみたい。」と嬉しそうに差し出すと、サギは素早く咥えて丸呑みし立ち去りました。翌朝も子供達の「釣り行こ！」の声で起床。同じ場所へ行くと再びあのサギが姿を見せました。「また？！僕らのこと待ってたでしょ？」と笑いながら釣れた小アジを得意げに差し出して、最後には手を振りお別れしてきました。

子供達とサギとのやりとりに、ほっこりすると共に、帰ってきてからも"釣り行こ！"の言葉にゾッとしている今日この頃です。



(三河・看護師)



スタッフのほっこり一息



今回ご紹介するのは、名古屋で有名な**長命うどん**さんです！皆さんも一度は食べに行かれた事があるのではないでしょうか？うどん、そば、中華麺を一度に楽しめる欲張りさんにピッタリなお店です。私は**うどんと中華麺（うちゅう）**にちくわの天ぷらをトッピングしました。ダシが効いたつゆに麺がたくさん入っていてお腹いっぱいになりました！う中の他にも、うそ(うどん蕎麦)や、うそ中

(うどん蕎麦中華麺)などがあり、お好みに合わせて温度も5種（かけ、ゆつき、ぬる、ころ、冷やし）から選べます。色々とカスタマイズ出来るのが良いですよね♪皆さんのお気に入りの組み合わせはありますか？これからも色々な組み合わせを試してみたいと思います！



(安田・看護師)



65歳以上に実施している予防接種



厚生労働省は、65歳以上の方を対象とした複数の予防接種を推奨しています。予防接種は、**低下した免疫力を高め、様々な感染症による重症化や合併症を防ぐ上で非常に重要**です。自治体によっては接種費用の補助が出るものもあります。ワクチンの種類も複数あるので、接種時期や回数について、かかりつけ医に相談してみてください。

ワクチンの種類	効果	対象者
肺炎球菌ワクチン	重症な肺炎などにかかることを予防できます	65歳の方と、60～64歳で一定の基礎疾患がある方は1回接種ができます
帯状疱疹ワクチン	帯状疱疹やその合併症を予防できます	65歳の方と、60～64歳で一定の基礎疾患がある方は1回接種ができます
インフルエンザワクチン	インフルエンザワクチンによって、重症な肺炎などにかかるのを予防できます	65歳以上の方と、60～64歳で一定の基礎疾患がある方は毎年1回接種ができます
新型コロナワクチン	新型コロナワクチンによって、重症な肺炎などにかかるのを予防できます	65歳以上の方と、60～64歳で一定の基礎疾患がある方は毎年1回接種ができます

(原田・看護師)

私の18のビリーフ7 運転



猛暑の日々が続いております。運転するドライバーは灼熱の車内への出入りだけでも大変です。

日除けをしたり2箇所ドアを開閉して空気の入れ替えをしたりと少しでも暑さを軽減できるように対処し

ています。そして運転中は集中する事で**小さな注意が大きな事故を防ぎ、かけがいのない命と笑顔を守ります。**

今日も法令法規を厳守してお手本となる運転を心がけていきます。

(熊澤真・事務)