



看護師 Quiz みちくさ



今回は漢字のクイズです。これらの漢字を組み合わせ、一文字の漢字を作ってください。

クイズは、脳機能を活発に活動させることができ、脳全体の活性化につながります。認知機能や記憶力・判断力・注意力が養われ、結果として認知症予防も期待できます。是非挑戦してみてくださいね。

(例題)
木+由=柚



第1問 虫+工=?

第2問 日+生=?

第3問 言+成=?

第4問 立+里=?

(中村・看護師)



中部メディカル 訪問看護ステーションの理念

- こころを大切に** (ご本人とご家族のこころを大切にします)
- 連携を大切に** (地域のケアチームと親密で良好な関係を築いていきます)
- スピードを大切に** (出来る限り早く対応して信頼されるステーションを目指します)



中部メディカル 訪問看護ステーション

〒463-0048
名古屋市守山区小幡南三丁目 17-31
カーサ・ルーチェ B-3
TEL 052-792-9802
FAX 052-792-9803
NO.2361390186



中部メディカル 訪問看護ステーション

中部メディカル新聞 第145号

令和7年6月

利用者さま、ご家族さまへ情報をお届けします



マイナ保険証



蒸し暑い季節が到来しました。
笑顔でジメジメ気分を吹き飛ばしましょう！

さて、令和6年12月号で掲載しました「**マイナ保険証**」ですが、厚生労働省は令和7年2月の**利用率が26.62%**だったと発表しました。訪問看護では医療保険で利用されている方が対象となります。介護保険のご利用の方もぜひ病院受診時のご利用をご検討下さい。

*メリット

- ・利用者様の同意の元、薬剤情報や特定健診等の情報を閲覧できる
- ・限度額適用認定証の申請が不要となる
- ・過去の薬剤情報や診療情報の情報が漏れなく共有できる

*災害時に有効活用

- ・薬を家に置いてきたが、薬の名前が思い出せない
- ・家から持ってきた薬を飲みきってしまった
- ・かかりつけ医以外のところで受診する

一よくある質問ー

マイナンバーカードの有効期限：原則、**電子証明書の発行日から5回目の誕生日が有効期限**です。
有効期限通知書が届きます。更新は無料です。

(三宅・管理者・看護師)



訪問看護を利用されている方へ

マイナンバーカードを
健康保険証としてご利用ください



※ 貴機関が準備したモバイル端末等で読み取ります。

健康保険証として利用するメリット



一人ひとりの過去の診療・薬剤情報などに基づいたより良い訪問看護が受けられます

※ 訪問看護ステーションを利用する際、診療・薬剤・検査・検査結果等の提供に同意すると、ご自身の健康・医療情報に基づいたより適切な診療などが行われます。



高額療養費制度を活用する場合の書類での事前申請が不要になります

※ 高額な医療費が発生した場合でも、療費の申請をせずに高額療養費制度が適用され、一定額以上の支払いが不要になります。



訪問看護での資格情報(医療保険)の毎回の提示が不要になります

※ 訪問看護を継続的に利用している場合、訪問看護ステーション内で資格情報を確認できるため、毎回提示する必要がなくなります。



中部メディカル新聞は皆さまの情報をお待ちしております

中部メディカル新聞 第145号(2025年6月) 発行日/2025年5月31日 編集・発行/中部メディカル 訪問看護ステーション



中部メディカルのスタッフ便り



季節の変わり目で、暑さにやられてしまいそうな日が出てきましたね。

最近我が家で起こった、ほっこりするような？笑えるような？ゾッとするような？そんなお話です。我が家の末っ子は今月で6歳になります。なんでも1番だと嬉しくなってしまう、見ていてワクワク・ヒヤヒヤする子です。少し前から下の前歯がぐらぐらし始めたのですが、まだ1ヶ月は抜けないだろうと気に留めていなかったのですが、本人は気になってしかたなかったようです。私がお風呂に入っていたある日、いつもは何度もドアの向こうから話しかけて来るのですが、その日は来ることはなく。するとバンッとドアが開き「**歯抜けたー!!!**」と口元血だらけで見せに来たのです！私は泡だらけのままとりあえず血を止めて。。。お風呂の後に話を聞くと、たこ糸をかけて引っっこ抜いたとの事でした。本人は「やったー！これで一番最初に大人の歯が生えるね！」と喜んでいました。痛みよりもそこまでしてでも1番がいいのかと。なんとも大胆に育っています♪



(隅原・看護師)



スタッフのほっと一息



春は愛知牧場のネモフィラが見頃ということで遊びに行ってきました♪

愛知牧場へ行ったら食べて頂きたいのがこちら、**あいばく名物の手作りジェラート**です！私は人気 No. 1 の牧場ミルクと、期間限定のピスタチオをいただきました！さっぱりしているのに濃厚でとっても美味しかったです！他にもチョコ、ブルーベリー、抹茶

味などがありますよ。

愛知牧場では牛、羊、ウサギなどたくさんのかわいい動物たちと触れ合えます。大自然の中でのんびりできて、とても充実した時間を過ごせました♪春夏秋冬、一年中楽しめるところなので、また季節を変えて遊びに行き、期間限定の味のジェラートを食べたいと思います！



(安田・看護師)



* 食中毒に注意！ *



蒸し暑い季節がやってきましたね。夏本番まではもう少し期間があると思いますが、細菌の多くは湿気を好むため、気温が高くなり始め、湿度も高くなる6月から食中毒が増えます。今回は厚生労働省があげている**食中毒予防の3原則**に沿って予防について説明します。

1. 細菌を食べ物に「つけない」

- ・料理や食事をする前は、綺麗に手を洗いましょう。
- ・購入した肉や魚は、ビニール袋に入れるなどして他の食品に肉汁等がつかないようにしましょう。



2. 食べ物に付着した細菌を「増やさない」

- ・冷蔵や冷凍が必要な食品はすぐに冷蔵庫に入れましょう。
- ・冷凍食品は、常温で解凍せず冷蔵庫か電子レンジを使用しましょう。

3. 食べ物や調理器具に付着した細菌を「やっつける」

- ・加熱が必要な食品は十分に加熱しましょう。めやすは中心の温度が75℃以上で1分間以上加熱することです。
- ・生肉や魚を切った包丁やまな板は洗って熱湯をかけてから使いましょう。

20℃を超えると細菌は増殖スピードが早くなります。室温で考えると涼しい温度なので、これからの時期に20℃以下のお部屋はほとんどありません。冷蔵庫を適切に使用したり、食べる前に「大丈夫かな？」と臭いを確認するなどして、食中毒を予防しましょう！

(浦上・看護師)



私の18のビリーフ 2 感謝



感謝の基準が人間の基準です。

意識の高い人ほど小さな事にも感謝します。

毎日どんな些細なことにでも感謝の言葉が伝えられると相手の方も気持ちがいいですね。

仕事でも家庭でも同様です。

次にお会いするときに笑顔でお礼が言えるように忘れないようにしましょう。

(熊澤真・事務)

