



中部メディカル 訪問看護ステーション

中部メディカル新聞 第140号

令和7年1月

第140号

利用者さま、ご家族さまへ情報をお届けします



謹賀新年



新年あけましておめでとうございます。旧年中は格別なるご愛顧を賜り、心より感謝を申し上げます。

2025年(令和7年)の干支は「**乙巳(きのとみ)**」で**蛇年**です。上図は、古事記に登場する八岐大蛇(ヤマタノオロチ)が、出雲の国にて、素戔鳴尊(すさのおのみこと)によって退治され、奇稲田姫(くしなだひめ)を救い、その尾を割いて天叢雲剣(あまのむらくものつるぎ)を得たという日本画をモチーフに絵にしたものです。

また蛇は医療のシンボルで、ギリシャ神話に登場する医学の神アスクレピオスに由来する「アスクレピオスの杖」と呼ばれているマークがあります。世界保健機構(WHO)のロゴなど、世界的に広く用いられて、救急車の車体にもこのマークが描かれるようになり、救急のシンボルとして国際的に認識されています。

日本でも蛇は、古くから豊穡神・天候神として信仰の対象とされ、脱皮をするヘビは「復活と再生」を連想し、不老長寿や強い生命力につながる縁起のいい動物と考えられています。ヘビは脱皮を繰り返しながら成長していくので、ヘビの抜け殻を持っておくと、お金が成長する=貯まると考えられ、ヘビの別名である「巳(み)」が「実入り」「身につく」という言葉を連想させることも、お金の縁起がよいとされ、巳年生まれば、「お金に困らない」と言われるように、成功しやすいと言われています。

現在、ご自身の病気や身内の介護で、多くの方が大変な辛い思いをされております。皆様のご健康、安全をお守りし、幸運が訪れますように、願いを込めて描きました。皆様のご多幸を心よりお祈り申し上げます。今年も宜しく願い致します。



(熊澤・代表取締役)

中部メディカル新聞は皆さまの情報をお待ちしております

中部メディカル新聞 第140号 (2025年1月) 発行日/2024年12月27日 編集・発行/中部メディカル 訪問看護ステーション



看護師 Quiz みちくさ



今回はお正月に関するクイズです♪

1.「元旦」の説明として正しいものはどれでしょうか？

- ①1月1日の午前中
- ②1月1日の午後
- ③1月1日の終日

2. 鏡餅の上に乗っている果物は何でしょうか？

- ①だいたい
- ②かぼす
- ③みかん

3.初夢は一富士二鷹三茄子と縁起の良い夢が有名ですが、これには続きがあります。5番目に縁起の良いとされるものは次のうちどれでしょうか？

- ①ふんどし
- ②タバコ
- ③坊主(僧侶)



(安田・看護師)



中部メディカル 訪問看護ステーションの理念

- こころを大切に** (ご本人とご家族のこころを大切にします)
- 連携を大切に** (地域のケアチームと親密で良好な関係を築いていきます)
- スピードを大切に** (出来る限り早く対応して信頼されるステーションを目指します)



中部メディカル 訪問看護ステーション

〒463-0048
 名古屋市守山区小幡南三丁目17-31
 カーサ・ルーチェB-3
 TEL 052-792-9802
 FAX 052-792-9803
 NO.2361390186





中部メディカルのスタッフ便り



謹んで新春をお祝い申し上げます

毎年ご好評頂きまして、今年も看護職員で写真を撮りました♪子育てと仕事を両立しながら、明るく元気に♪笑顔で♪チームワークを発揮し、皆様に寄り添った看護を提供できるように努めてまいります。そして今年も変わらず食への探究も続けていきたいと思っております(笑)

本年もどうぞ宜しくお願い致します。



(三宅・管理者・看護師)



スタッフのほっと一息



寒空の中、初詣に行くと必ず甘酒の列に並ぶわたし！最近ではたくさんの甘酒が売られていますよね！今回ご紹介するのは《**麹だけでつくったあまさけ**》です。つぶつぶ感が少なくサラッとしてるのですがしっかりと甘くてとても美味しいです。八海山で有名な八海醸造で蔵人がこだわってつくった麹と、八海山水系の極軟水だけを使ってお米由来のやさしい甘みを引き出し

ているそうです。ブドウ糖・ビタミン B 群・アミノ酸など 350 種類もの栄養成分がたっぷり！ノンアルコールですのでお子様からお年寄りまで安心して楽しめる甘酒です。お正月のお屠蘇で大人に混ぜて乾杯してから、甘酒はお猪口に入れて飲むのが我が子達のスタイルです！

年末年始の胃やすめに温かい甘酒はいかがですか♪



(三河・看護師)



* 100 均の介護用品 *



みなさんお馴染みの 100 円均一のお店に介護用品があるのはご存知ですよ。今回はその中からいくつか紹介したいと思います。

①お薬カレンダー

毎日のお薬を内服毎にセットできます♪



②紙パンツ・インナーパッド

もしもの時のために用意しておこうかな…ということも出来ますね♪



③ドレッシング用詰め替えボトル

洗浄用ボトルとして使用出来るおすすめ品です♪



④らく飲み・うがい受け



⑤ハンドグリップ リハビリグッズもありました！



まずはお手頃価格の商品でお試しするのもいいですよ。皆さんのおすすめの商品もぜひ教えて下さい♪

(山中・看護師)



私の 18 のビリーフ 1



ビリーフは「中部メディカル訪問看護ステーション」の基本的な信念です。

スタッフはこれを理解し 18 のビリーフをいつも携帯しています。

そして毎朝管理者から今日のビリーフとして全スタッフへお知らせをしま

す。そうすることで実行できるようになり、意図的に取り組むことができます。

今年もビリーフを心に仕事に向かいます。

(熊澤真・事務)

