



中部メディカルレーダーチャート



連日の猛暑、皆様いかがお過ごしでしょうか。今回は中部メディカル訪問看護ステーションの**新たな取り組み**をご紹介しますと思います。

訪問看護の利用頻度はご病状やサービス内容によって様々です。中には理学療法士によるリハビリを主体とされている方もいらっしゃいます。看護師の**アセスメント**があって初めて、訪問看護の一環として理学療法士が訪問できることになっています。

「アセスメント」とは？

「客観的に評価、査定する」ことをいいます。

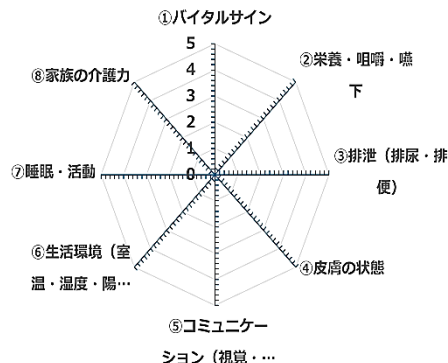
そこで中部メディカル訪問看護ステーションでは 8 項目のレーダーチャートを作成し皆様に客観的にご自分の状態を把握してもらえようにしました。

—目的—

- ① 行なう医療処置の根拠をより明確にする。
- ② レーダーチャートで視覚的に状態把握ができる。
- ③ 医療処置の優先度を明確にする。
- ④ 訪問看護の必要性を理解しやすくする。
- ⑤ 医療者側の視点を利用者へ説明しやすくする。

ご自宅で安心して生活を送ることができるよう努めさせていただきます。レーダーチャートは看護師訪問時に随時実施させていただきます。

中部メディカル版レーダーチャート



(三宅・管理者・看護師)



看護師 Quiz みちくさ



1. スイカが美味しい季節です。種を食べるとお腹の中でどうなるでしょうか？

- ① 盲腸になる
- ② おへそから芽が出る
- ③ 消化、吸収される
- ④ 消化されずそのまま排出される

2. 暑い日に天気予報でよく聞く「真夏日」とは何度のことを言うのでしょうか？

- ① 35℃以上
- ② 30℃～35℃未満
- ③ 25℃～30℃未満

3. 冷たいものを食べたり飲んだりした時に、頭がキーンとなる現象を医学的に何と称するのでしょうか？

- ① アイスクリーム頭痛
- ② かき氷頭痛
- ③ 三叉神経冷却頭痛



(浦上・看護師)

中部メディカル 訪問看護ステーションの理念

- **こころを大切に** (ご本人とご家族のこころを大切にします)
- **連携を大切に** (地域のケアチームと親密で良好な関係を築いていきます)
- **スピードを大切に** (出来る限り早く対応して信頼されるステーションを目指します)

中部メディカル 訪問看護ステーション

〒463-0048
 名古屋市守山区小幡南三丁目 17-31
 カーサ・ルーチェ B-3
 TEL 052-792-9802
 FAX 052-792-9803
 NO.2361390186





中部メディカルのスタッフ便り



先日、息子の小学校でコロナで中止となっていた**給食試食会**が再開となったので、PTAの役員としてお手伝いをしてきました。食育について栄養士さんからお話があり、とても関心深いものでした。一日の1/3の栄養が摂れるように細かく食品群に分けて計算されており、残りが多かったメニューなども報告にあげられ、食べ残しが無いように改良されているそうです。伸び盛りの子どものために、カルシウムについては一日の1/2程度取れるように考えられているとの事で、ありがたいなと感じました。



狭い市内ですが、**キャベツや大根やねぎは40%も地産地消**されており、SDGsにも配慮されているようです。

この日は**七夕の特別メニュー**で、デザートに星の形のゼリーがあり、残った数個をお父さん達におかわりジャンケンをしてもらい、大人達一同大変盛り上がった会になりました！

(隅原・看護師)



スタッフのほっと一息



今回ご紹介するのは、名東区猪子石原にあるカレー専門店**スターカレー&カフェ (STARR CURRY AND CAFE)**さんの『**1日分の野菜が摂れるベジカレープレート**』です。辛さは控えめで食べやすく、揚げ野菜、サラダ、福神漬けなど、一皿で色々な野菜をたっぷり摂ることができます。植物100%らしいのですが、食べ応えのある一品です！

お子様カレーやお子様ハヤシなどもあり、キッズスペースもあるので、子ども達も大好きなカレー屋さんです。テイクアウトもできますよ。他にもたくさんの種類のカレーがあるので、気分に合わせて選べるのも良いですよ♪

まだまだ暑い日が続きますが、美味しいものをたくさん食べて、この夏を元気に乗り越えましょう！！



(安田・看護師)



頭を打った！そんな時気を付けたいこと



転倒はしっかり予防したつもりでも、どうしても起こってしまいますよね。転倒時に頭を打ってしまった！どうしよう！と不安になったことはありませんか？

頭を打った後に気を付けたい症状を紹介します。

- ・嘔吐が何回もある、吐き気が止まらない
- ・頭痛がだんだん強くなる、激しい頭痛
- ・呼びかけに反応が悪い

特に高齢の方は、コツンと頭を打っただけで、忘れた頃に症状が出てくる「**慢性硬膜下血腫**」というものに注意が必要です。

- ・打撲後1~4ヶ月が経過している
- ・物忘れがひどくなった
- ・脱力や麻痺がある
- ・歩き方がおかしい
- ・口数が減った、しゃべられない
- ・頭痛がある



もし、「最近なんだかおかしい？」と気になることがあった際は、是非ご相談くださいね！

(山中・看護師)



私の18のビリーフ7 運転



私達は毎日車を運転をしますので**日頃から安全運転を心がけ法令法規を厳守しています。**

適正な加速と早めのブレーキ、車間距離を程よく、駐車マナーも事故を未然に防ぎます。

夏休みに入り子供の姿をよく見かけるようになりました。急な飛び出し、自転車の横を通る時など、より注意して事故がないように気を付けていきたいです。

(熊澤真・事務)

