



中部メディカル 訪問看護ステーション

中部メディカル新聞 第134号

令和6年7月

第134号

利用者さま、ご家族さまへ情報をお届けします



お盆の営業についてのお知らせ



平素は格別のご高配を賜り厚く御礼申し上げます。

さて、中部メディカル訪問看護ステーションでは医療処置や緊急時の訪問以外は、例年夏期休業（8月13日～8月15日）を設けさせていただいております。

働き方改革が呼びかけられる中、訪問看護という業種の特性もあり看護職員の待機による連続した休暇の取得が難しくなっております。そこで今年は**試験的にお盆営業を実施**する運びとなりました。

<期待される効果・メリット>

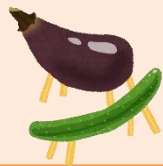
- ・お盆休みに重なる利用者様で内服管理・病状不安のある利用者様の不安の軽減
- ・交代制で確実な休暇取得ができる
- ・職員のメンタルヘルスの充実及び家族との余暇時間の確保

<デメリット>

- ・お盆は古くからある日本の伝統的な宗教行事のため、実家が遠い職員が帰省するのはお盆に集中する可能性がある。

*利用者様ご家族の帰省やご予約があり訪問希望されない場合や振替訪問の希望は、担当ケアマネジャーや弊社職員の訪問時にお知らせ下さい。

ご迷惑をおかけしますがご理解・ご協力のほど宜しくお願い致します。



(三宅・管理者・看護師)



中部メディカル新聞は皆さまの情報をお待ちしております

中部メディカル新聞 第134号 (2024年7月) 発行日/2024年6月30日 編集・発行/中部メディカル 訪問看護ステーション



看護師 Quiz みちくさ



1.夏は鰻(うなぎ)を食べる「土用の丑の日」がありますね。「土用の丑の日」が出来たのは何時代でしょうか？

- ① 室町時代 ② 平安時代 ③ 江戸時代

2.夏は熱中症など体調を崩しやすい季節でもあります。熱中症で救急搬送されるのが多い場所はどこでしょうか？

- ① 住宅の中 ② 公園 ③ スーパー

3.夏の花といえばアサガオを思い浮かべる方も多いと思います。アサガオの花言葉はどれでしょう？

- ① はかない恋 ② 尊敬 ③ しとやかな恋人

(安田・看護師)



中部メディカル 訪問看護ステーションの理念

- **こころを大切に** (ご本人とご家族のこころを大切にします)
- **連携を大切に** (地域のケアチームと親密で良好な関係を築いていきます)
- **スピードを大切に** (出来る限り早く対応して信頼されるステーションを目指します)



中部メディカル 訪問看護ステーション

〒463-0048
 名古屋市守山区小幡南三丁目 17-31
 カーサ・ルーチェ B-3
 TEL 052-792-9802
 FAX 052-792-9803
 NO.2361390186





中部メディカルのスタッフ便り



小学校3年生になる末息子は、バンテリンドームが学校の近所にあることも影響してか、**中日ドラゴンズ**を応援しています。シーズンが始まると、「〇〇(選手)があ〜でね、こ〜でね♪」「今日の試合はうんちゃらかんちゃら〜♪」と野球に関してはルール程度しか知らない私を相手に、学校のお友達からゲットした中日情報を沢山お披露目してくれます。夕飯作りをしながら「ふんふんふん…」と聞くのが、毎日の日課となっています。

そんな息子のお誕生日プレゼントとして、家族で野球を見に行ってきた♪憧れの応援グッズを購入し、気分を盛り上げ応援です🎵 **カリステ選手のホームランと高橋投手の好投により勝利!**最後のヒーローインタビューまでしっかり満喫し、テレビで見ているだけでは味わえないバッドの快音と生の声援はその場にいるだけでワクワクしました。また、家族で同じものを応援する楽しさを知ることができました。来年はファンクラブに入会して応援する予定です🎵



(山中・看護師)



スタッフのほっと一息



先日、私のラーメンランキングでNo.1のお店に久々に行く事ができたのでご紹介しますね! 守山区にお住まいでご存知の方も多いのではないのでしょうか? 守山区新守山町の**トンチン館**の四川ラーメンです。夫に紹介もらい、ファン歴15年になります。

辛味は割と控えめで荒削りの胡麻ペーストがたっぷり入っています。この四川

ラーメン、上に海苔と貝割れとワカメが乗っているのですが、焼豚やミンチ肉などが入っていないんです。しかし、少し太めのぷるぷるのちぢれ麺に胡麻ペーストがよく絡んで、大満足できる一品です!

カウンター席しかない町の老舗ラーメン店ですが、ぜひ機会があればご賞味ください。



(隅原・看護師)



夏に増える「水虫」に注意



水虫は「白癬菌」というカビによる感染症で、梅雨の時期から増え始め、6~8月のジメジメした蒸し暑い時期に最も多く発症します。特に多いのが足に発症する水虫で、大きくタイプが4つに分けられます。

- ① **趾間型 (しかんがた)**: 指の間の皮がめくれれたりジュクジュクする
- ② **小水泡型**: 足の裏や側面に小さな水ぶくれができる
- ③ **角質増殖型**: かかとを中心に足の裏の皮膚が固くなる
- ④ **爪白癬 (つめはくせん)**: 菌が爪に感染し、爪が濁ったり厚くなったりする

水虫対策の3つのポイント

- ① **よく洗い、清潔に保つ**
足の指の間まで洗い、しっかり乾燥させましょう。
- ② **足を蒸らさない**
水虫の菌は高温多湿を好みます。靴下を定期的に履き替えたり、5本指靴下を履くのも効果的です。
- ③ **他の人への感染を予防する**
家庭内で同じバスマットやスリッパを使用するのをやめ、自分のタオルで拭くようにしましょう。



水虫の症状がある場合は皮膚科を受診すると塗り薬が処方されます。症状が治っても、白癬菌は生き続けている場合があるため、根気よく治療を続けることが大切です。新しい角質に生まれ変わるには3ヶ月ほどかかるため、3ヶ月は薬を塗り続けるようにしましょう。足の悩みがある時は、訪問時に相談してくださいね。

(浦上・看護師)



私の18のビリーフ6 清掃



今年の夏も酷暑になりそうですね。エアコンの稼働が多くなり締め切った部屋で過ごすことも増えてきます。

室内も清潔に保つことは感染予防になりますので、身体を動かす為にも清掃、片付けを少しづつやれるといいですね。

食中毒も心配な時期ですので、冷蔵庫内の整理や掃除も忘れないように、一緒に頑張りましょう。

(熊澤真・事務)

