



## 訪問看護の歴史



5月号で2025年問題を簡単に説明させていただきました。ここで一つの疑問が！訪問看護の始まりはいつなのか？日本の看護の歴史は奈良時代まで遡れますが、**訪問看護は江戸時代**に行きつきました。江戸時代？訪問看護？往診？徳川吉宗？小石川養生所？と私の頭の中は時代劇の一場面が思い浮かんできました（笑）

### 訪問看護の歴史

江戸時代	派出看護	特権富裕層の利用が多い
明治 17 年 (1884 年)	有志共立東京病院看護婦教育所 (現, 慈恵看護専門学校) 創設	看護師教育の開始
明治 19 年 (1886 年)	京都看病婦学校、桜井女学校付 属看護婦養成所創設	病院や在宅へ派遣。急性 期の在宅ケアが中心
老人保健法(1982年)開 始	都道府県の指定を受け、医療機 関から独立した訪問看護事業所 の立ち上げ可能に	高齢者を対象としたサー ビスに限定
健康保険法 (1994 年) 改正		全年齢が対象
介護保険制度の施行 (2000 年)	医療保険、介護保険の 2 つの制 度を利用可能	
医療介護総合確保推進法 が制定 (2014 年)	地域包括ケアシステムの構築が すすめられる	

今ある訪問看護、より良いものに長年かけて変化してきた事が分かります。2025年問題、2040年問題、訪問看護の役割は非常に大きくなります。訪問看護は、在宅で過ごす皆様が主体です。「大変なお仕事ね」とお声がけいただくこともありますが、皆様の生活が充実し、訪問開始した頃よりも笑顔が増えていく利用者様を目の当たりにすると「達成感、楽しさ」を感じます。職員一同、利用者様の身体・精神・生活面、ご家族への援助等々、安心してご自宅で生活できるように精一杯努めさせていただきます。

(三宅・管理者・看護師)



中部メディカル新聞は皆さまの情報をお待ちしております



## 看護師 Quiz みちくさ



今月は、梅雨時期にちなんだ物知りクイズです！

1. カタツムリに塩をかけるとどうなるのでしょうか？

- ①縮む
- ②膨張する
- ③何も起きない

2. アジサイの花が青なのかピンクなのか決まる条件とはなんのでしょうか？

- ①土の温度が 20℃以上か、19℃以下か
- ②土が酸性かアルカリ性か
- ③農薬を与えるか与えないか

3. 水を弾きにくくなった傘を自宅で簡単に復活させる方法なんのでしょうか？

- ①1ヶ月間閉じたまま放置する
- ②ドライヤーで温風を当てる
- ③氷水で冷やす

(隅原・看護師)



### 中部メディカル 訪問看護ステーションの理念

- **こころを大切に** (ご本人とご家族のこころを大切にします)
- **連携を大切に** (地域のケアチームと親密で良好な関係を築いていきます)
- **スピードを大切に** (出来る限り早く対応して信頼されるステーションを目指します)



### 中部メディカル 訪問看護ステーション

〒463-0048  
 名古屋市守山区小幡南三丁目 17-31  
 カーサ・ルーチェ B-3  
 TEL 052-792-9802  
 FAX 052-792-9803  
 NO.2361390186





## 中部メディカルのスタッフ便り



はじめまして、**三河麻奈美**です。5月より中部メディカル訪問看護ステーションで働かせて頂くこととなりました。兵庫県姫路市出身の和菓子大好きな37歳です。幼少期からバレーボールをしていて身長は170cmと大きめです！今年の1月に広島から引越してきました。現在、8歳と5歳、4歳の子供がおり、昆虫や魚が大好きなので休みの日は家族でキャンプや遊び場などに出かけて過ごしています。

これからも新しいところに足を運びたいと思いますので、東海地方でオススメの遊び場など教えていただけたら嬉しいです！仕事については約6年ぶりとなり、皆様にご迷惑をお掛けすることもあるかと思いますがお役に立てるように頑張りますのでどうぞよろしくお願い致します。



(三河・看護師)



## スタッフのほっと一息



以前もシュークリームを紹介したのですが……またまた皆さんに紹介したいシュークリームを見つけてしまいました！それが、ファミリーマートの『**たっぷりクリーム**の**ダブルシュー**』です。

私が気に入っている点は、優しい甘味とミルク感をしっかり感じられる生クリームです♪



生クリーム大大大好きな私が驚くほどです！税込185円とコンビニのシュークリームの割には少々お値段高めなのですが、この生クリームを食べて頂ければ納得のお味です。是非皆さんも一度試してみてくださいませね♪



(山中・看護師)



## \* 薬の使用期限 \*



薬の使用期限をご存知ですか？

食べ物に賞味期限や消費期限があるように、薬にも効果や安全性を保证する『使用期限』があります。市販薬（ドラッグストアなどで購入できる薬）は、外箱に未開封の場合の使用期限が記載されています。一度開封された薬は、温度や湿度、光の影響を少なからず受けますので、開封後は早めに使い、いつ開封したか分からない薬や、期限を過ぎた薬は処分しましょう。

**【病院で処方された薬】**：ほとんどの場合、使用期限の記載はありません。その時の症状に合わせて医師が処方したものであるため、**特別な指示がない限りは処方された期間で飲み切る**ことが原則です。飲み忘れがあって手元に残ったからといって、しばらくたって同じような症状に対しその薬を使ったり、他の人にあげてはいけません。

**【飲み薬】**：粉薬は3～6ヶ月程度、錠剤やカプセルは6ヶ月～1年以内といわれています。（一包化された薬は一度外気にさらされているので使用期限が短縮されます。）

**【目薬】**：開封後1ヶ月で使い切るか、余りは処分しましょう。

**【塗り薬】**：開封後6ヶ月～1年。2種類以上の薬剤が混合してある場合はより短くなります。衛生的に使用すれば長期使用が可能です。

**【坐薬】**：半年～1年。冷蔵保管が原則です。

家に古いお薬はありませんか？定期的にチェックして、“ドラッグロス”を減らしていきたいですね。



(安田・看護師)



## 私の18のビリーフ 13 電話対応



毎日多くの方と電話で話す機会があります。

電話は**感謝の気持ちから始めて簡潔にわかりやすく丁寧な対応を心がけています。**

お顔がみえないので、対面とは違い時に言葉が強くなってしまいがちですが、電話内容に体調の相談やお困り事も

あり、よく傾聴して優しい言葉をかけて安心して頂けるように、スタッフ一同気をつけています。

今日も笑顔で元気になる電話対応をしていきます。



(熊澤真・事務)