



利用者さま、ご家族さまへ情報をお届けします



ご利用料金変更について



4月になりました。桜の開花が早まるのではと思われておりましたが、ちょうど今年も綺麗に咲いており見頃を迎えています。訪問に行く際に季節を感じ、皆さんとの話題にもやはり桜の話題が出ています。「花より団子♪」と言われる方もチラホラ♪

さて、日頃より弊社の訪問看護をご利用頂き、誠にありがとうございます。

訪問看護はご病気によって介護保険・医療保険を利用して訪問させていただいております。**2024 年は介護保険・医療保険・障害保険のトリプル改定**という大きな改定年となります。

介護報酬改定は3年ごとに実施されており、**2024 年 6 月からご利用料金に変更**がございます。5月頃、書面を準備し改定に伴う説明・同意をお願いに参ります。

ぜひご理解頂きますよう宜しくお願い申し上げます。

サービス内容

	訪問看護（要介護1~5の方）		（介護予防訪問看護）要支援1~2の方	
	現行	改訂後	現行	改訂後
看護師 30分未満	470単位	471単位	450単位	451単位
30分以上1時間未満	821単位	823単位	792単位	794単位
1時間以上1時間半未満	1125単位	1128単位	1087単位	1090単位
理学療法士等	293単位	294単位	283単位	284単位

- * 11. 05 を乗じたうちの 1 割~3 割がご負担金となります。
(サービス内容によりますが、1 割負担の方で 10~30 円程度の負担増となります。)
- * 負担割合はお持ちの介護保険負担割合証でご確認下さい。



(三宅・管理者・看護師)



中部メディカル新聞は皆さまの情報をお待ちしております



看護師 Quiz みちくさ



桜の開花予想があちこちで聞かれ、待ち焦がれた春の気配を感じる季節となりました。

今月は知ってるようで知らない①桜、②梅、③桃のそれぞれの花や蕾の特徴はどれかを当てるクイズにしてみました。是非、外出の際に確認して春の訪れを感じてみてください。

①桜

②梅

③桃

Ⓐ蕾は軸がなく丸く、花びらも丸い



Ⓑ蕾の軸が長く、花びらに切れ込みがあり2つに割れている

Ⓒ蕾の軸は短く、花びらの先端が尖っている

(伊藤・看護師)



中部メディカル 訪問看護ステーションの理念

- **こころを大切に** (ご本人とご家族のこころを大切にします)
- **連携を大切に** (地域のケアチームと親密で良好な関係を築いていきます)
- **スピードを大切に** (出来る限り早く対応して信頼されるステーションを目指します)



中部メディカル 訪問看護ステーション

〒463-0048
名古屋市守山区小幡南三丁目 17-31
カーサ・ルーチェ B-3
TEL 052-792-9802
FAX 052-792-9803
NO.2361390186





中部メディカルのスタッフ便り



先日我が家の長女が小学校を卒業いたしました。初めて登校した日も、つい先日のように思い出されますが、卒業まであっという間でした。最後の登校の日は、いつものようにキッチンから「いってらっしゃーい」と叫ぶのはやめて、玄関の外まで見送りをしました。ランドセルにも大した傷もないところを見ると、丁寧に6年間を過ごしたんだなと感心しました。

我が子の小学校では、卒業生の保護者が、子ども達に**コサージュ**を作るのが伝統となっているようで、フラワーアレンジメント講師さんに教わりながら、我が子の胸に飾られるのを想像して作りました。お恥ずかしながら、私の美的センスがイマイチなのか、簡単に段取りしてくださっている工程も四苦八苦でした。作成の段階で、すでに涙が溢れそうでしたが、実際の式典ではバスタオルがいるかと思うくらい涙が溢れてしまいました。

我が子の成長を見ると、私もまだまだ看護師として、成長を続けるんだという背中を見せていくために頑張らなければと、身が引き締まりました。



(隅原・看護師)



スタッフのほっと一息



この春、次女が小学1年生になりました。

先日おじいちゃんおばあちゃんに買ってもらった**ランドセルのお披露目会**がありました。いとこ達も集まり、みんなにお披露目できて終始ご機嫌な娘。保育園を卒園したばかり、まだまだ小さな体に背負うランドセルはとても大きく感じましたが、いつかこのランド

セルが小さく見える日が来るんだなあ、と今しかないこの時期を大事にしたいと思う今日この頃です。

さて、今回ご紹介するのは、その日に出前をとった**八百彦さんの仕出し弁当**です。見た目も豪華で品数も多く、どれから食べようか迷ってしまいました。是非、皆さんのオススメのお弁当屋さんも教えて下さい♪



(安田・看護師)



足のむくみ(下肢浮腫)について



最近、足がむくんでいるなあ、と感じている方はいらっしゃるいませんか。今回はむくみの原因と対策についてまとめました。

むくみの原因

水分が血管やリンパ管外に染み出し、皮下組織に溜まってしまふことによって起こります。一時的なものは、不規則な食生活や塩分のとりすぎ、寝不足、運動不足、冷え、ストレス、長時間同じ姿勢でいることで水分が足に貯留してしまうことなどが原因で起こります。慢性的な原因としては、心臓、腎臓、肝臓の疾患による場合や、手術の影響によるものなどがあります。



—自宅でできるむくみ対策—

- 【ふくらはぎマッサージ】足首から膝にかけて少し力を入れてさする。
- 【手足ブルブル】仰向けの状態で手足を上にあげて揺らす。
- 【かかと上げ下げ】座った状態でかかとの上下運動をする。
- 【足首回し】足首を右回り、左回りと大きく円を描くように回す。
- 【足を高くして寝る】眠る時に足の下に座布団などを入れて少し高くして寝る。

むくみがある時は乾燥しやすく感染症や炎症の原因になりやすいと言われています。清潔、保湿に気を配り、キツすぎない衣服を選ぶなどして**皮膚の状態を良好に保つ**よう心がけてくださいね。

(浦上・看護師)



私の18のビリーフ9 挨拶



4月になり新年度が始まりました。**挨拶**をする機会も増えますね。笑顔で心のこもった挨拶は相手や自分自身にも安らぎと活力を与えてくれます。日頃はあまり意識もせず空気のように挨拶をしていますが、少し振り返って意識して見ると笑顔で目を見てして

いたか、声が小さくなかったかと反省することもあります。どこかのCMで**笑顔はプラス**とあったように良い効果しかない笑顔の挨拶を、そして別れ際の挨拶を丁寧にスタッフ一同心がけていきたいと思ひます。

(熊澤真・事務)

