



## 愛知県 第8波の感染拡大の抑制に向けて

「嚴重警戒」での感染防止対策			
県民	①外出の注意点	混雑した場所や感染リスクが高い場所を避けて	
	②県をまたぐ移動の注意点	基本的な感染防止対策を徹底	
	③高齢者等への感染拡大の防止	高齢者・基礎疾患のある方に配慮	
	④基本的な感染防止対策の徹底	感染しない、感染させない	
事業者	⑤飲食店等に対する協力要請	入場者の感染防止のための整理・誘導 手指の消毒設備の設置 施設の換気等	
	⑥業種別ガイドラインの遵守等	全ての施設で感染防止対策を自己点検	
	⑦生活・経済の安定確保に不可欠な業務の継続	十分な感染防止対策を講じつつ、業務を継続	
	⑧テレワークの推進等	テレワークやローテーション勤務の推進	
	⑨職場クラスターを防ぐ感染防止対策	休憩室等での注意周知	
	⑩事業継続計画(BCP)の点検・策定	事業継続計画(BCP)を点検し、未策定の場合は早急に策定	
その他	⑪イベントの開催制限等	感染防止安全計画策定イベント	収容定員まで
		その他のイベント	5,000人又は収容定員50%のいずれか大きい方
	⑫行事等での対策	人と人の距離の確保	
	⑬学校等での対応	部活動は感染防止対策を徹底	
	⑭保育所、認定こども園 幼稚園等での対応	感染リスクが高い活動は回避	
		【2歳未満児】マスク着用は奨めない 【2歳以上児】マスク着用は一律には求めない	
⑮医療機関・高齢者施設等での対応	感染対策の手引き等に基づく対応を徹底		
⑯医療機関等の負担軽減に向けた対応	救急外来・救急車の利用は真に必要な場合のみ		
県	⑰ワクチン接種の機会の提供	⑱あいスタ認証店の普及	

(熊澤・理学療法士)



中部メディカル新聞は皆さまの情報をお待ちしております



## 看護師 Quiz みちくさ



漢字バラバラクイズ

漢字を組み合わせて2文字の言葉を作りましょう

問1.土 日 日 寸 門

ヒント:守らないと遅刻します

問2.斤 耳 立 木 門

ヒント:毎日これで情報を得ている方もいる

問3.千 口 里 立 言

ヒント:子どもに読み聞かせる

問4.里 目 王 木 心

ヒント:〇〇とかけ離れた現実

問5.角 牛 一 止 刀

ヒント:全問〇〇を目指そう!

(隅原・看護師)



## 中部メディカル 訪問看護ステーションの理念

- **こころを大切に** (ご本人とご家族のこころを大切にします)
- **連携を大切に** (地域のケアチームと親密で良好な関係を築いていきます)
- **スピードを大切に** (出来る限り早く対応して信頼されるステーションを目指します)



## 中部メディカル 訪問看護ステーション

〒463-0048  
名古屋守山区小幡南三丁目17-31  
カーサ・ルーチェB-3  
TEL 052-792-9802  
FAX 052-792-9803  
NO.2361390186





## 中部メディカルのスタッフ便り

### 中部セントレア空港

皆さん、こんにちは！！今月のスタッフ便りをお届けします。先日用事があり**中部セントレア空港**に行ってきました。日頃利用するときは第一ターミナルから飛行機に乗ることが多いのですが先日は初めて第二ターミナルにお見送りに行ってみました。その第二ターミナルの中にはとても綺麗なお店やフライトパークという子どもが遊べるスペースが出来ていました。予約制ではありますがボーイング787のコックピットの見学も出

来るみたいです。今まで何回か飛行機には乗ったことはありますが、ファーストクラスの座席は体験したことがなく子どもよりもはしゃいで体験席に座ってきました。食べて、遊んで大満足で帰ろうと駐車場に向かう途中に駐車券を落としたことに気づき大搜索の開始です！！探しても探しても見つからず、結局管理等に申し出て再発行の結末となりました。楽しいお出掛けにはオチが付きものの伊藤家でした。



(伊藤・看護師)



## \*血液検査で分かること？\*



皆さんは、病院で定期的に**血液検査**を受けるとと思います。血液検査は、さまざまな病気を見つけるきっかけとなります。しかし、検査結果を見ても難しい名称が多く、結局のところ何を意味しているのか分からない人も多くいらっしゃるでしょう。今回は、代表的な値を上げてみました。自分の検査データと見比べてみてくださいね。

### ○アルブミン (ALB) (基準値：3.9g/dL 以上)

血液中のタンパク質のうち、もっとも多くを占めるタンパク質です。栄養状態や肝臓・腎臓の異常を調べることができます。

### ○HbA1c (ヘモグロビンエーワンシー) (基準値：5.5%以下)

ヘモグロビンとブドウ糖が結合したものです。絶食によって変動する血糖値と異なり、過去1~2ヶ月の平均的な血糖の状態が分かります。

### ○CRP (基準値：0.3mg/dL 以下)

体に炎症が起きているときに血液中に増加するC反応性タンパクの量を調べます。細菌やウイルスに感染したり、がんによって体の組織が傷害を受けていたりするときに上昇します。

### ○血色素量 (Hb・ヘモグロビン) (基準値：男性 13.1~16.3g/dL、女性 12.1~14.5g/dL)

赤血球の中で酸素を運ぶ役割を担うタンパク質のことです。酸素と結びつき、全身に酸素を供給します。数値が低い場合には貧血などを疑います。

(中村・看護師)



## スタッフのほっと一息

今回は千種区日泰寺参道にある**シェ・シバタ**の「**ショーソン オ ポンム**」(1個 350円)を紹介します。アップルパイを苦手とする娘達が、なぜかこのアップルパイはお気に入りです！バター香るさくさくの生地、小さめにカットしたりんごが入っています。中身ぎっしりを好まれる方もいらっしゃるかもしれませんが、サクサク感を楽しむためにバランスを計算された量だと分析しています♪

東北復興支援のための「陸前高田のりんご」を使用したアップルパイもありますが、一押しは「ショーソン オ ポンム」です。ぜひお試しください♪  
皆さんのおすすめもぜひ教えてください♪



(三宅・管理者・看護師)



## 私の18のビリーフ 18 時間厳守



**時間を守る**ことは信用を得る一番重要な要素です。  
渋滞等を予測して余裕を持って10分前行動、5分前集合を目標にしていきたいです。

年の瀬でもあり気忙しくなる月ですが、事故にも気をつけて無事一年を終えたいと思います。  
皆様、今年一年ありがとうございました。

(熊澤真・専務)

