



新型コロナウイルス感染症への対策のお知らせとお願い

日頃から、中部メディカル 訪問看護ステーションのサービスをご利用下さいまして、ありがとうございます。皆様におかれましては、今回の新型コロナウイルス感染症オミクロン株の拡がりをご心配されていることと思います。改めて皆様に本ステーションの考え方と対応、サービスを続けるための職員体制についてお知らせいたします。皆様には、何卒ご了承の上、ご協力いただきたくお願いいたします。

1 中部メディカル 訪問看護ステーションの方針

本ステーションでは現在の状況下にあっても、できる限り通常どおりの訪問看護サービスを提供したいと考えています。しかしその際、ご利用者やご家族の皆様が新型コロナウイルス感染症にかかる可能性や訪問看護を行なうスタッフがかかる可能性を想定した対応をします。

- 1) スタッフ全員、毎日検温を行ないます。37.5℃以上の発熱やのどの痛み、咳、だるさといった症状が少しでもある場合は、新型コロナウイルス感染症の診断がつかなくても自宅待機とします。
- 2) スタッフの家族に発熱等の症状がある場合も同様に、症状が治まるまでの間は自宅待機とします。
- 3) 研修会を含め、多くの人が集まる会への参加はしません。必要時は、感染予防対策を行ないます。
- 4) 感染拡大や、学校等の休校により、出勤困難なスタッフが増えた場合、状態が安定されている方には訪問回数を減らすなどのご相談をさせていただきます。また、担当スタッフ以外の者が、代わりに訪問する場合もあります。
- 5) スタッフは訪問時、手洗いを徹底しマスク着用で、場合によってはガウンを着用することもあります。

2 ご利用者・ご家族の皆様へのお願い

- 1) スタッフは、訪問時にご利用者・ご家族の皆様が発熱等の症状がないか、確認をさせていただきます。
- 2) ご利用者が新型コロナウイルス感染症を疑われた場合は、主治医と相談し対応させていただきます。他のご利用者へのウイルス感染を予防するため、病状によっては訪問を中止させていただきます。か、訪問を一日の最後の時間に変更させていただくことがあります。
- 3) ご家族に発熱等の症状がある場合は、スタッフが訪問し、ご利用者の看護やリハビリ等を実施している間は、別室にて待機していただきますようお願いいたします。
- 4) ご利用者・ご家族の皆様も手洗いや咳エチケットを行ない、マスクを着用していただくこともお願いいたします。

(理学療法士・熊澤)



看護師 Quiz みちくさ



まだまだ2月は寒いですが、あと少しで可愛らしい梅の花が楽しめる季節になりますね。さて2月3日は『節分』。昔で言う一年のはじめの春に、この一年健康でいられるようにと、厄病などをもった悪い鬼を追い払うようになったのが、節分の行事と言われていていますね。そこで今月のクイズは『節分』です。



第一問

「**魔(ま)を滅(め)つする**」という言葉から、その年が無病息災で過ごせるよう豆をまくようになったといわれていますがどの様な豆をまくことが良いとされているのでしょうか？

- ①炒ったまめ
- ②煮たまめ
- ③生のまめ

第二問

関西発祥といわれている、恵方巻き。恵方巻きを食べるときにはある決められた約束があるのですが、「恵方を向いて食べる」「1本全部食べきる」あと一つはなんでしょう。

- ①部屋を暗くして食べる
- ②しゃべらず食べる
- ③ポロポロと部屋中にこぼしながら食べる

(山中・看護師)



中部メディカル 訪問看護ステーションの理念

- **こころを大切に** (ご本人とご家族のこころを大切にします)
- **連携を大切に** (地域のケアチームと親密で良好な関係を築いていきます)
- **スピードを大切に** (出来る限り早く対応して信頼されるステーションを目指します)



中部メディカル 訪問看護ステーション

〒463-0048
名古屋市長山区小幡南三丁目 17-31
カーサ・ルーチェB-3
TEL 052-792-9802
FAX 052-792-9803
NO.2361390186





中部メディカルのスタッフ便り



ヘアドネーション

皆さん、ヘアドネーションをご存知ですか？

ヘアドネーションとは、アメリカで始まった慈善活動です。切った髪でウィッグ(かつら)をつくり、医療用ウィッグとして病气や事故で頭髪に悩みを抱える18歳以下の子供達へ寄付する活動です。日本では2009年頃から始まり、性別を問わず寄付できることから、小学生の男児が提供しニュースでも取り上げられるようになりました。

偶然にも私の娘がそのニュースを見て、「ただ髪を伸ばすなら、私の髪も寄付した

い！」と2年程伸ばし続け、昨年12月に思いを形に変えることができました。最低でも31cmの長さが必要なため、洗うことはもちろんのこと乾かすのも時間がかかります。家族中から大変だから諦めたらという声もありましたが、彼女は病气の子の役に立つから切らない！と懸命に手入れする姿に感心すると共に、医療に携わる者として、子を持つ親として嬉しく思いました。



(三宅・管理者・看護師)



スタッフのほっと一息

今回ご紹介するのはインスタント麺「赤いきつね」です。俳優の武田鉄矢さん長年CMをされていたので、皆さんも1度はご覧になった事があるのではないのでしょうか？実はインスタント麺には販売地域によってスープの味付けが違うものがあり、今回ご紹介する「赤いきつね」もそのひとつです。

愛知県は「赤いきつね 東」が販売されていますが、関西地域では写真の様な「関西限定」の赤いきつねが販売されています。

「東」のスープに加えて煮干や雑節などが加えられており、関西出身の私はこの味しか知らなかったもので、初めて「東」の赤いきつねを食べた時は味付けが濃く感じてスープが飲めませんでした。北海道などでも違う味付けがされているそうなので、何かの機会に他地域の赤いきつねを発見したらぜひ味比べをしてみてください！



(原田・看護師)



* 耳垢と耳垢栓塞の関係について *



普段、皆様は何気なく耳掃除行っていると思います。本来、耳掃除は週に一度で良いと耳鼻咽喉科医師より言われています。耳垢(みみあか/じこう)は白人や黒人では、ほとんどの人が「湿性耳垢」ねばねばしたタイプ。日本人は「乾性耳垢」カサカサしたタイプが半数以上を占めます。

異常な溜まり方をする場合があります。耳垢が栓のように詰まった「耳垢栓塞(せんそく)」という状態になると立派な病气で耳鼻咽喉科医師に診てもらいましょう。難聴や感染の原因になります。耳垢栓塞は湿性耳垢や耳垢を排出する力が弱くなった高齢者に多く見られます。耳垢を取ることで聴力が改善しただけでなく、認知機能も改善されたことも報告されています。耳垢がある人は年齢などの要因の影響を考慮して検討した結果、耳垢があると聴力が悪いことが分かります。

耳垢のある人は認知機能が低いことも言われています。また、耳を掻き過ぎると耳の中に傷が付いたり、外耳炎になりやすくなったりすることもあります。今回は耳垢栓塞のテーマでしたが、他にも突然聴こえなくなる難聴として「突発性難聴」というものがあります。正しい耳のケアで健康な耳を保ちましょう。

来月、3月3日は耳の日です。是非、耳鼻咽喉科に受診しましょう。

(大西・看護師)



私の18のビリーフ7 運転



最近では交通事故の痛ましいニュースが続き、私達スタッフも毎日運転をしているので決して他人事ではありません。

コロナ禍で在宅ワークが増え直行直帰で車を一日何回も乗り降りする事もあり、より一層気を引き締めて気をつけたいと思います。

また、4月には改正道路交通法施行規則が順次施行され、飲酒運転根絶を目的に運転前に酒気帯びの有無を確認し、記録を残す事になりました。事故が一件でも減っていくように安全運転に心がけていきたいです。

(熊澤真・専務)

