



「警戒領域」での感染防止対策の一部緩和？

長い緊急事態宣言が解け、感染者数が激減しホッと安堵している所ですが、「警戒領域」のままで、第6波の心配も拭い去ることは出来ません。それでも運動量を確保、ストレス発散のため外出は大変に効果的です。下記を充分に注意しつつ外出を楽しみましょう。

外出の注意点

- 外出する場合は、家族や普段行動をとめている仲間と**少人数**で、混雑している場所や時間を避けて行動してください。

県をまたぐ移動の注意点

- 帰省や旅行・出張など県をまたぐ移動に際しては、基本的な感染防止対策を徹底するとともに、**ワクチン接種**を完了していない等リスクの高い方は、**PCR等検査**を受けていただくことをお勧めします。

高齢者等への感染拡大の防止

- 重症化しやすい高齢者、基礎疾患のある方々、妊婦の皆さんが感染しないよう、人と人との距離の確保やマスク着用など、基本的な感染防止対策の徹底などの配慮をお願いします。

会食・飲食する際

同居家族以外は「いつも近くにいる4人まで」、飲食する時だけマスクを外し、会話の際には「マスク会食」を徹底

(訂正) ⇒ **人数制限を緩和**

「**同一テーブルに4人を目安に(同居家族等は除く)**」、飲食する時だけマスクを外し、会話の際には「マスク会食」を徹底

「ニューあいちスタンダード認証店(「**あいスタ認証店**」)や「**安全・安心宣言施設**」のステッカー掲載店で、感染防止対策が徹底されている店を利用してください。

(愛知県新型コロナウイルス感染症対策ホームページより抜粋引用)

<https://www.pref.aichi.jp/site/covid19-aichi/>

(理学療法士・熊澤)



看護師 Quiz みちくさ



今回は「ひらがな穴埋めクイズ」です。頭を柔らかくして、□(四角)に当てはまる「ひらがな」を考えてみましょう。秋にちなんだものとなっています。皆さんはいくつ分かり

第一問

難易度☆☆☆

さ□ま

ヒント：秋に旬の食べものです。



第二問

難易度☆☆☆

し□ごさん

ヒント：日本の伝統行事です。



第三問

難易度☆☆☆

□んかの□

ヒント：11月3日は何の日でしょう？

(中村・看護師)



中部メディカル 訪問看護ステーションの理念

- **こころを大切に** (ご本人とご家族のこころを大切にします)
- **連携を大切に** (地域のケアチームと親密で良好な関係を築いていきます)
- **スピードを大切に** (出来る限り早く対応して信頼されるステーションを目指します)



中部メディカル 訪問看護ステーション

〒463-0048

名古屋市守山区小幡南三丁目 17-31

カーサ・ルーチェ B-3

TEL 052-792-9802

FAX 052-792-9803

NO.2361390186





中部メディカルのスタッフ便り



新人紹介

初めまして。9月21日に入社しました北村 安結子と申します。大学病院、クリニック、デイサービスでの勤務を経て、住み慣れたお家で安心して療養ができるお手伝いをさせていただきたいと思い、この度初めて訪問看護の門を叩かせていただきました。

ご指導頂くことも多々あるとは思いますが、少しでも皆様のお力になれるよう努力して参りますので、どうぞよろしくお願い致します。私は、読書が好きで、ジャンルを問わずなんでも読みます。4歳の娘と2歳の息子がおり、子どもに読む絵本も大好きで家には100冊を超える絵本を置いています。

本屋さんの静かな空間も大好きで、いつか自宅を本屋さんのように本でいっぱいにするのが密かな夢です。また、子育ても最近やっと楽しくなってきました。叱ってしまうこともたくさんあり、反省の毎日なのですが、我が子と言っても、ひとりの意思を持った人間。マニュアル通りにはいかないのが、もどかしくも興味深く、個々に寄り添う看護にも共通するものがあるのではと学ぶことの多い毎日です。



(北村・看護師)



スタッフのほっと一息



去年よりコロナの影響で我が家は、外食を全くしなくなりました。今回は私の後輩両親が営むラーメン店を紹介します。名東区藤が丘駅徒歩10分程にある「**貴楽**」です。貴は息子さんの名前からつけられ、なかなか会えない息子さんが楽しく人生を過ごせるようにと名前がつけられたそうです。(本人は知りませんが)

駐車後、証明書発注して頂けると100円分お店側が負担してくれますので忘れずにお願いします。私はパイタンラーメンがお勧めです。こってりでもなく、さっぱりでもなく、やさしい味です。是非、足を運んで頂けると幸いです。



(大西・看護師)



ルームシャンプー始めました！



洗髪は、毛髪や頭皮に付着している汚れやフケを除去し、かゆみを防ぐと共に、頭皮の血行を良くします。汗をかきやすい夏場はもちろん、髪も頭皮も乾燥する冬場の洗髪も大切です。

中部メディカル訪問看護ステーションでは、服を着たまま、布団に寝たまま、車椅子に座ったままでも可能なシャンプー洗髪を実施しています！

ルームシャンプーの特徴

- ・服を着たまま頭が洗える！
水を吹きつけ瞬時に吸い込むことで、一滴の水もこぼさずに泡をすすぐことができます。
- ・洗われる爽快感！
吸引による気化熱で驚くほどの爽快感。垂直に吸い込むことでデトックス効果もあります。

スタッフ同士で洗髪を行いました。
施術を受けたスタッフの感想。

- ・本当に洗われているのかな？という感覚で、あっという間に終わります。終わった後のベタつきもなく、毛穴から吸われるような感覚で爽快感が得られました。
- ・いつも使っている椅子に座りながら無理な体勢を取らずに洗髪をしてもらえるので、とても楽でした。

利用者様には Consent のあるお部屋とシャンプー・お湯を用意していただくだけです。

気になる方は中部メディカル訪問看護ステーション又は、訪問時に直接スタッフへお尋ねください。

(原田・看護師)



私の18のビリーフ16準備



今年も残り2ヶ月をきりました。コロナ禍での一年は様々な制約があり、生活様式も変化してきました。

新しく変える事は労力もかかり、思うようにやれるまでに時間も費やします。

面倒にならないように**準備**・段取りをして進めるようにしています。仕事も段取り8分仕事2分で効率よくできるよう心がけています。

(熊澤真・専務)

