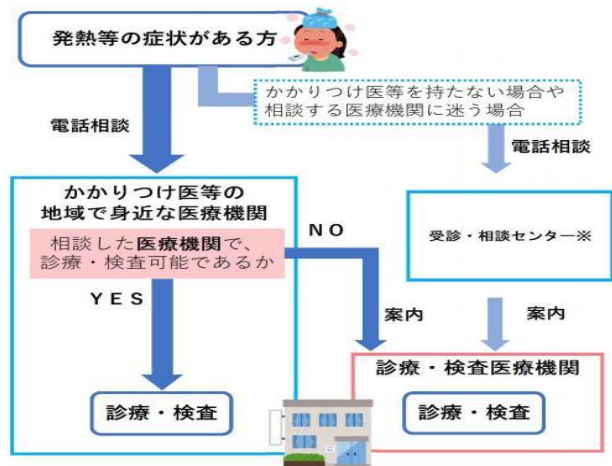




新型コロナウイルス感染症の疑いがあった場合

まだまだ新型コロナウイルス感染症の終息が見えず、ワクチン接種に期待するばかりです。不幸にも感染してしまったご本人においては、そのご家族や関わる職場、学校関係者に大変なご迷惑やご心配、ご負担をお掛けすることになります。色々と頭をよぎると思いますが、早く受診をして病気を確定することにより、二次感染を防止することが出来ます。発熱があったり、咳や鼻水など感染症の症状があれば、一刻も早くかかりつけ医にお電話してご相談をして下さい。

発熱患者等の外来診療フロー図(2021年4月～)



※ 愛知県救急医療情報センターについては、2021年4月以降も診療・検査医療機関の案内を行う。
電話相談体制を整備した医療機関（一部の地域において、受診・相談センターと同様に電話相談に対応する医療機関）については、2021年3月31日をもって廃止

(名古屋市ホームページより)

(理学療法士・熊澤)



看護師 Quiz みちくさ



今回は「魚へん」クイズです。お寿司屋さんなどでよく見られる魚に關する漢字を集めてクイズにしました。それぞれの漢字には、使われる意味・由来があります。その意味や由来も合わせて、考えてみましょう！

第一問

鰯

意味：魚偏に土を掘り起こす意味の「利」を使っています。



第二問

鰻

意味：「参」には「多くのものが入り交じる」という意味があり、群集する魚であるから「鰻」になったという説があります。

第三問

鰮

意味：水から出るとすぐに弱って死んでしまう魚であるためと言われています。

(伊藤・看護師)



中部メディカル 訪問看護ステーションの理念

- **こころを大切に** (ご本人とご家族のこころを大切にします)
- **連携を大切に** (地域のケアチームと親密で良好な関係を築いていきます)
- **スピードを大切に** (出来る限り早く対応して信頼されるステーションを目指します)



中部メディカル 訪問看護ステーション ケアプランセンター心晴



〒463-0048
名古屋市守山区小幡南三丁目 17-31
カーサ・ルーチェB-3

TEL 052-792-9802
FAX 052-792-9803
NO.2361390186



〒486-0944
春日井市大和通一丁目 82 番地
醍醐ハイツ 305 号

TEL 0568-27-7376
FAX 0568-27-7377
NO.2372505343





中部メディカルのスタッフ便り



ダイエット

当ステーションは毎年5月・6月は健康診断の時期です。毎年この時期には中部メディカル新聞や会社のブログでお知らせしていますが、私にとって今年の健康診断はひと味違います。なぜかと申しますと、私・・・昨年9月から健康のために**ダイエット**を始めました。熊澤社長監修のプログラムの元、目標**10 kg減!** ついについに達成目前です。おそらく今月号が皆さんのお手元に届く頃には達成しているのではないかと思います♪健康診断の結果も楽しみです♪ダイエットを決意してから利用者様にも宣言し(笑)、経過報告もしていました。

励ましの言葉を頂きながら現在に至ります。利用者さんやそのご家族、久々にお目にかかったケアマネジャーさんをはじめ、いろいろな方に嬉しいお声がけをいただきました。もう少ししたるんだ体を引き締め、リバウンドする事なく日々過ごして生きたいと思っております。もちろん根っからの食べる事好き♪美味しいものを探求することを忘れたわけではありません。皆さんのおすすめのお取り寄せ等の情報も募集中です(笑)

(三宅・管理者看護師)



スタッフのほっと一息



私が3年前から大好きなシュークリーム、『**大きなツイインシュー**』を紹介したいと思います。その名の通りとても大きく、中にはカスタードクリームとホイップクリームの2種類のクリームがたっぷり入っている食べ応えのあるシュークリームです。2つのクリームが層になって入っているのでそれぞれの味を感じることができます。

一口ずつクリームの比を変えることで毎回違う味に変化させ、最後の一口はホイップクリーム多めで食べるのが私流です。甘さがしっかりしているのでコーヒーなどと一緒に食べるのがおすすめ。親しみやすい味とお値段、スーパーで購入できるので買い物の時についつい購入してしまいます。



(山中・看護師)



床ずれ予防！



皆さんは「**床ずれ**」を聞いたことがありますか？床ずれは一日の殆どをベッドで暮らす寝たきりの方や、下半身麻痺などで車椅子生活をしている人にしやすい、圧迫とずれが原因でできる傷です。

(床ずれの特徴)

- ・皮膚表面よりも、見えない奥の方の痛みがひどい
- ・初期症状は、「皮膚が赤い」や「皮膚の下が硬い」など
- ・治療開始が遅れると治るのに時間がかかる
- ・しっかり治療すれば治るキズ
- ・床ずれの発生原因を判明して予防することが大切

(褥瘡がしやすい状態)

※このような時は一度医師や看護師に相談してみてください。

- ・お尻などのベッドや車椅子に接する部分の皮膚が赤くなり、時間が経っても赤みが消えない
- ・お尻などのベッドや車椅子に接する部分の皮膚がむけた
- ・赤い部分や皮膚のむけた部分をつまんだら、皮膚の下が赤くなっている
- ・お尻などにカサブタができた
- ・ここ数日で急に動かなくなってきた
- ・ここ2～3日食べる量が減ってきた
- ・ここ1～2日水分を摂らなくなっていて、おしっこの量が減った
- ・意識がボーっとしている

(中村・看護師)



私の18のビリーフ 12 身だしなみ



今年は例年に比べ梅雨入りが早く、寒暖差も大きいので、毎日着る物をどれにしようかと考えてしまいます。新型コロナウイルス感染拡大もあり、ますますマスクや手指消毒が欠かせなくなってきました。

最近はデザイン性のあるマスクも多数あり、服装に合わせたりして、気分を上げることもできますね。

ジメジメした梅雨時こそ、**身だしなみ**を大切に髪、爪、服装に注意して過ごしましょう。

(熊澤真・専務)

