



中部メディカル 訪問看護ステーション

中部メディカル新聞

令和2年9月
第88号

利用者さま、ご家族さまへ情報をお届けします



新型コロナウイルス関連肺炎について 8



自分をまもり、大切な人をまもり、
地域と社会をまもるために、
接触確認アプリをインストールしましょう。



*画面イメージ

○本アプリは、利用者ご本人の同意を前提に、スマートフォン近接通信機能（ブルートゥース）を利用して、お互いに分からないようプライバシーを確保して、新型コロナウイルス感染症の陽性者と接触した可能性について、通知を受けることができるアプリです。

○利用者は、陽性者と接触した可能性が分かることで、検査の受診など保健所のサポートを早く受けることができます。利用者が増えることで、感染拡大の防止につながることが期待されます。

厚生労働省 新型コロナウイルス 接触確認アプリ (略称：COCOA) COVID-19 Contact Confirming Application

接触確認アプリは、新型コロナウイルス感染症の感染者と接触した可能性について、通知を受け取ることができる、スマートフォンのアプリです

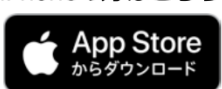
1メートル以内、15分以上の接触した可能性



・接触に関する記録は、端末の中だけで管理し、外にはありません
・どこで、いつ、誰と接触したのかは、互いにわかりません

※端末の中のみで接触の情報（ランダムな符号）を記録します
※記録は14日経過後に無効となります
※連絡先、位置情報など個人が特定される情報は記録しません
※ブルートゥースをオフにすると情報を記録しません

iPhoneの方はこちら



Androidの方はこちら



(理学療法士・熊澤)



看護師 Quiz みちくさ



9月24日は『清掃の日』です。暑い日が続くと掃除も一苦労ですね。早く涼しい季節になって欲しいものです。今月は掃除のなぞなぞです。



問題① 掃除をしないと云うお寺ってどこのお寺？

問題② 途中で投げ出してしまう道具とは何？

問題③ タコ・エビ・クラゲが掃除をしました。一番丁寧に掃除をしていたのは誰？

問題④ 「ま・み・む・め・も」の「ま」を片付けた動物って何？

(山中・看護師)



中部メディカル 訪問看護ステーションの理念

- **こころを大切に** (ご本人とご家族のこころを大切にします)
- **連携を大切に** (地域のケアチームと親密で良好な関係を築いていきます)
- **スピードを大切に** (出来る限り早く対応して信頼されるステーションを目指します)



訪問看護、訪問リハビリについてのご質問ご相談のお電話、メールをお待ちしております。ホームページからもお問い合わせできます

中部メディカル 訪問看護ステーション



〒463-0048 名古屋市守山区小幡南三丁目 17-31 B-3
TEL 052-792-9802 FAX 052-792-9803
E-mail chubucare@arion.ocn.ne.jp
HP <http://www.chubu-med.com>
事業所番号 NO.2361390186



中部メディカル新聞は皆さまの情報をお待ちしております

中部メディカル新聞 第88号 (2020年9月) 発行日/2020年8月31日 編集・発行/中部メディカル 訪問看護ステーション



観客数上限は 5000 人、家族
と行っても座席間隔が 2 つ空
いており、前後も空いていま
す。去年の観戦スタイルと全く
違います。入り口では**サーモグ
ラフィー**による体温チェック、
もちろん手指消毒もしっかり
行い、**マスク着用**です。観戦時
の注意としては大声を出して
の声援は禁止、ハイタッチや握
手も禁止、立ち上がったたり、飛
び跳ねたりもできません等な
ど。出来ることは拍手か応援バ
ットで叩くのみです。

拍手の音しか聞こえない分、他の音がよく聞こえます。それは選手の声や打球音や捕球音です。今までは応援団の鳴り物などで聞こえていなかったのですが選手はこんなに声を出しているんだなあと驚きましたし、なにより野球観戦に集中できます。点が入ったときは声を出してしまいそうになるのを我慢しながら、スタンドで応援できるようになった嬉しさがありました。でも周りを気にする事無く、自宅のテレビ中継で「やったー」「走れー」等声を出しながら応援するのも良いなあと感じました。

(伊藤・看護師)



* 健康食品は体にいい？ *

私たちの身の回りには多くの**健康食品**があります。普段の生活の中でよく耳にする“健康食品”は特定保健用食品、栄養機能食品、機能性表示食品、サプリメントなどがあります。“健康食品”は「健康の保持増進に資する食品全般」のことを示しています。対象は何らかの疾患を有していない成人です。

*** 健康食品は医薬品と一緒に？ ***

違います。医薬品及び医薬部外品以外のものはすべて食品です。

*** 食品だから安心？安全？ ***

違います。原材料の中にはアレルギー症状を起こす可能性のあるもの、持病によっては病状を悪化させる恐れがあるものなどがふくまれることもあります。また、服薬中の場合は飲み合わせが悪いことで、副作用などが起こる可能性もあります。

健康食品を利用するうえで大切なこと

- ・食生活振り返る 1日3食の食事
でバランス良く食べ、栄養が過不
足無く摂取できるように意識す
ることが大切です。
- ・パッケージを確認し、注意事項な
どを守る
- ・健康食品を摂取して体調に異変を
感じたら直ちに摂取を中止し速
やかに医療機関を受診する

多くの健康食品があります。客観的に情報収集し上手に健康食品を取り入れ健康な生活が送れるといいですね。

(松本・看護師)



スタッフのほっと一息

今回は守山区に7月にオープンした「コナズ珈琲」さんへ行ってきました。

お店の外観から店内、メニューまで全てハワイの雰囲気になっています。何を注文しようか迷ってしまうため、1番人気の**ストロベリー&バナナホイップパンケーキ**（1380円）を注文しました。メニューで写真を見ていましたが、運ばれてきたのは想像を超えるボリュームのホイップです！

2~4人でシェアするのがオススメです!!ホイップは甘すぎず、パンケーキもふわふわ♪幸せな気分になりました♪
自粛期間も継続、新しい生活様式を過ごす中、ハワイ旅行に行った気分ですっきりとした時間を味わえます♪感染症対策もされており、また車椅子でも安心して利用できます。

(三宅・看護師)



私の18のビリーフ 2 感謝

毎日些細なことで感謝の気持ちをもって、相手にどれだけ伝えているのでしょうか？
思ってもなかなか声に出して伝えられなかったりします。感謝の基準が人間の基準といわれ、尊敬できる人は小さなことにも感謝します。

家庭や職場においても同様に、次にお会いした時忘れず感謝を笑顔で伝えられるようにしていきたいです。

(熊澤真・専務)

