



新型コロナウイルス関連肺炎について 7

愛知県民・事業者の皆様への「厳重警戒」のお願いについて (7/29 発表)

① 不要不急の行動自粛・行動の変容

- 特に、**20代・30代の若い世代**の方々は、改めて、不要不急の行動の自粛と、自覚を持った行動をお願いします。
- **大人数での会合や宴会**は自粛し、「三つの密」が生じ、大声での会話等で飛沫が飛び交う場の利用は避けて下さい。
- 「感染しない、感染させない」を徹底して下さい。特に、重症化しやすい高齢者や基礎疾患のある方々、妊婦等に配慮し、これらの方々も、感染リスクの高い施設の利用を避けて下さい。
- **接触確認アプリCOCOA**を、県民・事業者の皆様、オール愛知で活用し、検査の受診など保健所の早期サポートにつなげて下さい。

② 感染防止対策の徹底

- 全ての施設で、業種別の感染拡大予防ガイドラインや県の感染防止対策リストを厳守し、感染防止対策の徹底を強くお願いします。
- 事業者は、「安全・安心宣言施設」ステッカーを掲示し、利用者には施設の安全性と感染防止対策への協力を呼び掛けて下さい。

- 利用者は、ステッカー掲示施設など安全な施設を利用し、感染防止対策の徹底に協力をお願いします。

③ 東京等への不要不急の移動自粛

- 東京を中心とする首都圏への不要不急の移動は自粛をお願いします。
- 感染が拡大している都市域への移動に際しては、自覚を持って適切な行動をお願いします。

厚生労働省は、新型コロナウイルス感染症の拡大防止に資するよう、新型コロナウイルス感染症対策チームと連携して、新型コロナウイルス接触確認アプリ(COCOA※)を開発しました。ご自身のスマートフォンにインストールして、利用いただきますようお願いいたします。

※COVID-19 Contact Confirming Application

Google Play



App Store



(理学療法士・熊澤)



看護師 Quiz みちくさ



学校再開と思ったら、もう夏休み！宿題に奮闘する子供たちを横目に、小学校の地図帳を久々に見て懐かしさを感じました。そこで、小学校4年生の娘達からの出題です！知っているようで知らない日本のクイズ！ぜひ挑戦してみてください♪
ちなみに私は・・・ひとつもわからなかったです(笑)



第一問 日本は島国で、北海道・本州・四国・九州の4つの大きな島で成り立っていますが、全部でいくつの島からできているのでしょうか？

- ①68 ②685 ③6852

第二問 日本で一番島が多い県はどこでしょう？

- ①宮城県 ②長崎県 ③沖縄県



第三問 日本の最東端の島、南鳥島は何でできているのでしょうか。

- ①サンゴ礁 ②貝殻 ③岩

(三宅・看護師)



中部メディカル 訪問看護ステーションの理念

- **こころを大切に** (ご本人とご家族のこころを大切にします)
- **連携を大切に** (地域のケアチームと親密で良好な関係を築いていきます)
- **スピードを大切に** (出来る限り早く対応して信頼されるステーションを目指します)



訪問看護、訪問リハビリについてのご質問ご相談のお電話、メールをお待ちしております。ホームページからもお問い合わせできます

中部メディカル 訪問看護ステーション



〒463-0048 名古屋市守山区小幡南三丁目 17-31 B-3
TEL 052-792-9802 FAX 052-792-9803
E-mail chubucare@arion.ocn.ne.jp
HP <http://www.chubu-med.com>
事業所番号 NO.2361390186





中部メディカルのスタッフ便り



6月7日
ヒナが小さくて
かわいいです



6月22日
ヒナは灯籠の中
にいて、母ガモは
見守っています



7月4日
大きくなりました

守山区にある白山神社の池でカルガモが子育てをしています。子ガモは8羽います。宮司さんは5月23日の朝に親子がいるのを確認しました。住宅街の池で大丈夫かなと心配しましたが池は柵で囲われており、敵に襲われる心配が少ないようです。鯉のエサが置いてあり、神社に参拝に来た方があげているためエサの心配はなさそうです。母ガモのまなざしやヒナ達の成長に癒やされています。7月終わりには母ガモと同じ大きさになっていました。地域の方々と共に見守っていきたいです。

(伊藤・看護師)



スタッフのほっと一息



今回は春日井市高蔵寺駅から徒歩5分の場所にある「リンクコット」さんを紹介합니다。

2020年3月7日に高蔵寺に移転オープンしたため、行ってきました。店内には見た目も可愛いケーキが並んでおり悩んだ末、イチゴのショートケーキを選んで食べました。スポンジ生地がふわふわで、生クリームも甘すぎずとても美味しかったです。

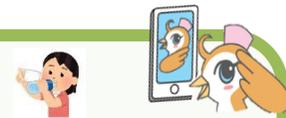
他にも、焼き菓子やジャムも売っており、友人へのちょっとした贈り物にも良いかと思ひます。毎月第1土曜日には「シュークリーム」の日として通常価格1個270円のところを210円で販売しています。すぐに売り切れてしまう人気商品のため、早めに買いに行ってみてくださいね。



(中村・看護師)



熱中症を防ぐポイントとは?



ずっと降り続いた梅雨も終わり、いよいよ夏本番!熱中症に十分注意が必要な時期ですが、新型コロナウイルス感染症を防ぐための『新しい生活様式』のなかで熱中症を防ぐポイントを紹介したいと思います。

①エアコンを上手に利用し暑さを避けるましょう

殆どのエアコンは室内の空気をかき混ぜているだけで換気は行えていません。冷房中でも窓を開けての換気が必要です。エアコンは立ち上げの時にもっとも電気代がかかるのでエアコンを付けっぱなしで換気の方が電気代はお得です。

エアコンを留めずに1時間に5分程度のごまめな換気がお得でかつ感染予防に効果的な換気が行えます。



②屋外や広い空間で人と十分な距離を保ち、マスクを外しましょう

高温多湿な環境下でのマスクの着用は熱中症のリスクが高まります。屋外や広い空間で人との距離が2m以上保てる場合はマスクを一度外して休憩しましょう。

熱中症
予防

暑熱を感じたら
人との距離をあけて
マスクを外し休む



(山中・看護師)



私の18のビリーフ 16準備



コロナの影響で3月より在宅ワークへ勤務体制を移行して数ヶ月がたちました。PCソフトを変更したり、会議は対面せずweb会議へと様々な事が変わりました。事務所での仕事が減り計画的に段取りをしないと難しくなりました。

準備をしっかりすることでその後の仕事がスムーズに行なうことができます。一日の仕事をイメージして入念に準備をしてがんばっています。

(熊澤真・専務)

