



## 新型コロナウイルス関連肺炎について 5



### 発生から現在までの主な経過

- 2019 年 11 月に中国武漢で発生が確認
- 2020 年 1 月 16 日、日本国内初の感染者として、中国武漢への渡航歴のある神奈川県在住の 30 代の中国籍の男性が報告
- 2 月 3 日、ダイヤモンド・プリンセス号が神奈川県の横浜港に帰港
- 2 月 11 日、新型コロナウイルスによる疾患を COVID-19 (Coronavirus disease 2019 の略称) と WHO 命名
- 2 月 13 日、COVID-19 を罹患した日本国内で初めての死亡事例
- 3 月 1 日、厚生労働省はこれまでの集団感染事例にスポーツジム、屋形船、ビュッフェスタイルの会食、雀荘などがあつたとし、「換気の悪い密集空間」(3つの密)に行くことを避けるよう勧告
- 3 月 24 日、国際オリンピック委員会 (IOC) と東京 2020 組織委員会は、東京 2020 大会の延期を発表
- 4 月 7 日、埼玉県、千葉県、東京都、神奈川県、大阪府、兵庫県、福岡県の 7 都府県に対し 5 月 6 日までの緊急事態宣言が発令
- 4 月 10 日、大村知事より愛知県緊急事態宣言が発令
- 4 月 16 日、全都道府県に対し緊急事態宣言が発令
- 5 月 4 日、安倍首相が緊急事態宣言の 5 月 31 日までの延長を発表
- 5 月 14 日、政府が全国 39 県の緊急事態宣言を解除
- 5 月 21 日、政府が兵庫県・大阪府・京都府の 3 府県の緊急事態宣言を解除。東京都・神奈川県・埼玉県・千葉県・北海道は宣言を継続
- 5 月 22 日、国内死者が 800 人を超えた
- 5 月 25 日、政府は残る東京都・神奈川県・埼玉県・千葉県・北海道の 5 都道県に対する緊急事態宣言を解除

1918 年に始まったスペイン風邪以来 100 年に一度の世界的パンデミックとなりました。全世界で多くの方がお亡くなりになり心よりお悔やみ申し上げますとともに、病氣と闘っている方へ早期の回復をお祈り致します。

(理学療法士・熊澤)



## 看護師 Quiz みちくさ



感染予防には『手洗い』と『手指消毒』が大切ですよね。ある日記を用意しましたので日常生活の中でどんな時に行うと良いか考えてみてください。

今日は久しぶりに外へ散歩に行き、公園にある健康遊具でストレッチをしました。自宅へ帰るとバスでかかりつけの病院へ受診に行ったおじいさんが鬼まんじゅうを買って帰って来ていました。久しぶりの運動でお腹も空いたので鬼まんじゅうをおやつに食べました。

さて、どのタイミングで手洗いや手指消毒を行った方が良いでしょう？



(山中・看護師)



## 中部メディカル 訪問看護ステーションの理念

- **こころを大切に** (ご本人とご家族のこころを大切にします)
- **連携を大切に** (地域のケアチームと親密で良好な関係を築いていきます)
- **スピードを大切に** (出来る限り早く対応して信頼されるステーションを目指します)



訪問看護、訪問リハビリについてのご質問ご相談のお電話、メールをお待ちしております。ホームページからもお問い合わせできます

## 中部メディカル 訪問看護ステーション



〒463-0048 名古屋市守山区小幡南三丁目 17-31 B-3  
TEL 052-792-9802 FAX 052-792-9803  
E-mail chubucare@arion.ocn.ne.jp  
HP <http://www.chubu-med.com>  
事業所番号 NO.2361390186





## 中部メディカルのスタッフ便り



岐阜県郡上市にあるキノコメーカーが、岐阜県出身者の帰省によりコロナウイルス感染が広がるのを防ぐために、**シイタケ栽培**ができる菌床を、若者を対象に無料で提供する取り組みを行っていました。

岐阜県出身の私は応募したところ、栽培キットが届いたためシイタケ栽培に挑戦してみました。涼しい室内に置き、1日数回霧吹きをして湿らせるだけで管理はとても簡単です。1週間であっという間に沢山のシイタケが収穫出来ました。自分でシイタケを栽培する機会はなかな

か無いので、貴重な体験が出来ました。

このような取り組みを通して岐阜の食に触れると共に、故郷の為にも活動を自粛し今自分が出来る事を考え、取り組んでいきたいと改めて思うきっかけになりました。



(中村・看護師)



## スタッフのほっと一息



今回はF様ご家族おすすめの守山区にある「**ミルクブッシュ**」さんをご紹介します。「ケーキも美味しいけど**プリン**がおすすめ」とのこと、自粛生活が続く中、テイクアウトならドライブを兼ねていざお店へ！プリンを食べようと思いつつも、**イチゴタルト**の誘惑に負け、私を含む家族5人中4人が選びました(笑)ちなみに長男は**モンブラン**を♪

しっかりとしたタルト生地とクリーム&イチゴの組み合わせはとても美味しかったです♪カフェスペースもあり、ケーキ以外にランチやパフェも楽しめるそうです！自粛生活から抜け出したらまた行ってみたいと思います♪F様ご家族様、ご紹介ありがとうございました♪皆様のおすすめのお店もぜひご紹介ください♪



(三宅・看護師)



## \*これから増えてくる「水虫」に注意？\*



水虫の原因は**白癬菌**というカビの一種です。白癬菌は高温多湿が大好き。また白癬菌の栄養は**ケラチン**というたんぱく質です。足の裏の角質は白癬菌にとって栄養の宝庫なんです。

足の水虫は ①足の指の間の皮がめくれたりジュクジュクする「**趾間型**」 ②足の裏に小さな水ぶくれができかゆくなる「**小水疱型**」 ③足の裏、特にかかとの皮膚が硬くなり、かゆみがほとんどない「**角質増殖型**」 ④白癬菌が爪に侵入する「**爪白癬**」に分類されます。



### 根気よく治療を続けましょう

水虫はきちんと治療することが大切です。きれいに見える場所にも白癬菌が

潜んでいる可能性があるため、症状が現れている部分だけではなく、広範囲に塗ります。新しい角質に生まれ変わるには**3ヶ月**ほどかかります。症状が治まったとしても3ヶ月間は薬を塗り続けるようにしましょう。白癬菌が皮膚に付着してから角質層に入り込むまで**24時間以上**かかると言われています。白癬菌が付着しても**1日1回**足を洗って落とせば、水虫になる可能性はかなり低くなります。洗ったあとは水分をよく拭き取ってしっかり乾燥させましょう。通気性のよい靴や靴下を選びましょう。

私たちにも是非、足を見せてください！爪白癬で爪が切りにくい方などお手伝いします。

(伊藤・看護師)



## 私の18のビリーフ 7 運転



コロナの影響で外出自粛となり車の交通量も減りました。減少しているにもかかわらず**スピード超過**による**単独事故**は増加しているそうです。緊急事態宣言が解除され6月より外出する機会が増えてくるのが予想されます。

気を引き締めて法令厳守は勿論のこと、運転中は**車間距離**を程よくとり、安全運転をして、駐車時は周囲の迷惑にならないようにするなど注意していきたいと思います。

(熊澤真・専務)

