



「人生会議」とは



人生会議

先月25日に発表された「人生会議」普及のため、お笑いタレントの小藪 千豊（かずとよ）さんを起用して作成したPRポスターが炎上し、掲載配布が中止されたことは、大きなニュースとなりご存じの方も多くおられると思います。

人生の最終段階における医療・ケアについて、本人が家族等や医療・ケアチームと繰り返し話し合う取り組み、「アドバンス・ケア・プランニング。事前ケア計画（ACP advance・care・planning）」の愛称を「人生会議」に決定。11月30日は「いい看取り、いい看取られ」のゴロ合わせから「人生会議の日」と決定されました。

満足度

2010年オーストラリアでの研究報告で、ACPを行った群で、患者と家族の満足度が向上し、遺族のストレスや不安、抑うつが軽減されたと示されています。

認知

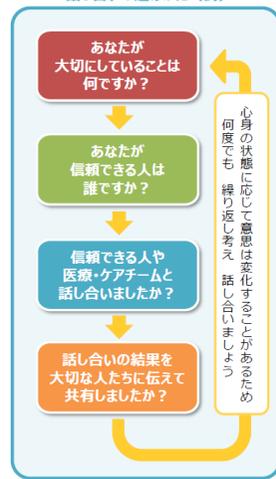
ACPの認知について一般国民は「知らない」が75.5%。医療介護従事者では「よく知っている」で医師22.4%、看護師19.7%となり、介護職員では7.6%。全体の認知度はまだまだ低いようです。

話し合おう

人生会議について詳しく知りたい方はこちら人生会議学習サイト：ゼロからはじめる人生会議「もしものとき」について話し合おう

<http://www.med.kobe-u.ac.jp/jinsei/index.html>

話し合いの進めかた（例）



（熊澤・理学療法士）



中部メディカル新聞は皆さまの情報をお待ちしております

中部メディカル新聞 第79号（2019年12月）発行日/2019年11月30日 編集・発行/中部メディカル 訪問看護ステーション



看護師 Quiz みちくさ



2019年もあっという間に過ぎようとしていますね！皆様にとってこの1年はどのような年でしたか？今回は、今年話題となった人物・出来事からのクイズです。

第1問 テニスのグランドスラム2連覇をした人物の名前は？



第2問 19年振りの日本出身横綱として注目を集めた今年引退した力士の名前は？



第3問 2024年頃から発行される新1万円札の人物の名前は？



第4問 火災によって壊滅的な被害を受けたフランス（パリ）を代表する世界遺産は？



（中村・看護師）



中部メディカル 訪問看護ステーションの理念

- **こころを大切に**（ご本人とご家族のこころを大切にします）
- **連携を大切に**（地域のケアチームと親密で良好な関係を築いていきます）
- **スピードを大切に**（出来る限り早く対応して信頼されるステーションを目指します）



訪問看護、訪問リハビリについてのご質問ご相談のお電話、メールをお待ちしております。ホームページからもお問い合わせできます

中部メディカル 訪問看護ステーション



〒463-0048 名古屋市守山区小幡南三丁目17-31B-3
TEL 052-792-9802 FAX 052-792-9803
携帯 080-5298-9513
E-mail chubucare@arion.ocn.ne.jp
HP <http://www.chubu-med.com>
事業所番号 NO.2361390186





中部メディカルのスタッフ便り



猫ブーム到来?

さて子猫は何匹いるのでしょうか？
実はこの子猫は事務所がある建物に住み着いています。お母さん猫は以前からいたのですがいつの間にか**5匹**も子猫を産んでいました。子猫達がお母さん猫の後を付いて歩いたり、日向ぼっこをしている姿に社長を含むスタッフ全員メロメロです。



写真を撮ったり、しばらく観察したりと猫ブームが当社にもやってきました！今日は3匹しかいなかったと心配した日があったと思えば、人慣れしており玄関まで付いてきたりとそんな姿に目を細めています。癒やされ猫さん達ですがノラネコなので、この後どうなっていくのか心配はありますが、みんなで見守りたいと思います。



(伊藤・看護師)



スタッフのほっと一息



今回は千種区覚王山にある「キッチンひらき」さんに行きました。TVでも紹介されたことのある人気の老舗洋食屋さんです。私は休日の10時半頃お店に到着しましたが、11時過ぎには満席になるほどでした。初めてのお店で何を注文しようか悩みましたが、**日替わりランチ(750円)**を注文しました。

この日は**唐揚げ3個・チーズオムレツ・かにクリームコロッケ・サラダ**のプレートでした。ご飯・味噌汁・漬物、食後にドリンクも付き、ボリュームもたっぷりです。他にもハンバーグ、大海老フライなど、いろいろなコンビ定食もありました。お店周辺には日泰寺や他のお店もたくさんあります。お店に入りのお店をぜひ見つけてみてください。



(三宅・看護師)



インフルエンザ予防接種はしましたか?



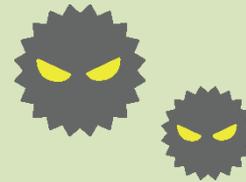
インフルエンザは**インフルエンザウイルス**の感染により起こる病気です。かかった人が咳やくしゃみをする事によりウイルスが空気中に広がりそれを吸い込む事により感染します。

65歳以上の高齢者、慢性疾患の病気を持つ方、気管支喘息をもつ小児は重症化を防ぐため予防接種をした方がいいと言われています。

現行の**インフルエンザワクチン**は接種すればインフルエンザに絶対にかからないというものではありません。しかし、インフルエンザの発病を予防することや、発病後の重症化や死亡を予防する事に関しては、一定の効果があるとされています。

インフルエンザは**例年12月～4月頃**に流行し、**例年1月末～3月上旬**にピークを迎えますので**12月中旬**までにワクチン接種を終えることが望ましいとされています。

まだ、接種されていない方は主治医と相談し接種されてはいかがでしょうか？



(松本・管理者・看護師)



私の18のビリーフ 7 運転



毎日のように交通事故のニュースを耳にします。飲酒運転、あおり運転、高齢者の運転操作ミスなどによる痛ましい事故は残念ながら無くなることはありません。今月より「**ながら運転**」の法律が厳罰化となり罰則も1点から**3点**へ、罰金は

6000円から**18000円**へと変わりました。スマホは停車中以外車内では見ないと強い意志を持ち、一人でも被害者、加害者が減りますようドライバーは安全運転、法令法規を厳守してほしいと思います。

(熊澤真・専務)

