



利用者さま、ご家族さまへ情報をお届けします



透析患者の合併症とは



不均衡症候群

不均衡症候群とは、体が透析にまだ慣れていない、透析導入期によくみられます。

症状は、透析中から透析終了後 12 時間以内に起こる頭痛・吐き気・嘔吐などです。

透析を行うことで体内の血液中の老廃物が急激に除去されてきれいになりますが、脳の中の老廃物は除去されにくく、体と脳との間に濃度差が生じます。そのため、脳の中の老廃物を薄めようとして脳は水をどんどん吸収するため、脳がむくみ、脳の内圧が高くなることで引き起こされます。体が透析に慣れていけば徐々に起こりにくくなります。



低血圧

透析では体内に貯留した水分量を減らします。これを除水といい、栄養不良状態や炎症反応が高い場合、冷や汗・顔面蒼白・吐き気・嘔吐など低血圧が起こりやすくなります。



筋痙攣

筋肉の血流量が減少し、十分な血液が行き届かなくなり、血液中の電解質（ナトリウム・カリウム・マグネシウム・カルシウムなど）やエネルギー代謝物などの減少で筋痙攣が誘発されます。



透析アミロイドーシス

透析で除去しきれない蛋白質がアミロイド繊維を作り骨や靭帯に沈着し、指の痺れる手根管症候群や指の引っかかりのばね指などが起こります。



レストレスレッグス症候群

原因不明ですが、足にむずむずイライラ不快感が出現し、足を動かしたい衝動が起こります。入眠時に症状が悪化し不眠になりやすい。

いろいろな合併症が発症した場合など、ご相談にのり患者様とご家族の不安を軽減しながら、療養生活を支援して参りたいと思います。

(熊澤・理学療法士)



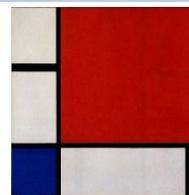
看護師 Quiz みちくさ



秋と言えば・・・芸術の秋☆今回は芸術の問題です！
これから紹介する絵は一方は芸術家書いたアートですが、一方は一般人が書いた絵です。皆さんは本物を見抜く事ができますか？
本物の芸術だと思う方を①か②で答えて下さい。見抜けた人は芸術のセンスがあるかもしれません。

第 1 問

①



②



第 2 問

①



②



(中村・看護師)



中部メディカル 訪問看護ステーションの理念

- **こころを大切に** (ご本人とご家族のこころを大切にします)
- **連携を大切に** (地域のケアチームと親密で良好な関係を築いていきます)
- **スピードを大切に** (出来る限り早く対応して信頼されるステーションを目指します)



訪問看護、訪問リハビリについてのご質問ご相談のお電話、メールをお待ちしております。ホームページからもお問い合わせできます

中部メディカル 訪問看護ステーション



〒463-0048 名古屋市中村区小幡南三丁目 17-31 B-3
 TEL 052-792-9802 FAX 052-792-9803
 携帯 080-5298-9513
 E-mail chubucare@arion.ocn.ne.jp
 HP <http://www.chubu-med.com>
 事業所番号 NO.2361390186





中部メディカルのスタッフ便り



10月14日 体育の日に**学区の運動会**に参加しました！学区の運動会を開催していない地域もあるようですが、私の子供の頃からある地域の行事のひとつです！日頃なかなか交流のない町内の方々と、優勝目指して一致団結！応援にも力が入ります！

13日の開催が台風19号により延期となり、14日はあいにくのお天気で午前中だけの開催でしたが、娘たちは玉入れ、息子は綱引き、そして私は**男女混合ラムネ飲み競争**に出場しました♪

町内毎に12名が一斉にスタートし、昔懐かし瓶ラムネの栓を開け一気に飲み干します！お酒は飲めない私ですが、炭酸飲料は大好きなので、ビー玉がつまらないように上手く飲みました！**順位は2位！**なかなかの好成績だと思いませんか？(笑)

子供たちも母の健闘に大盛り上がりでした♪♪来年もまた参加して1位を目指そうと思います♪運動会の最後には**お楽しみ抽選会！栄養ドリンク1ケース**も当たりました！短い時間でしたが楽しいひとときとなりました♪



(三宅・看護師)



スタッフのほっと一息

先日、茶屋が坂の「**カフェドブレイズ**」にランチに行ってきました。こちらのお店は、生地がカリカリなシュークリームで有名な**プチブレイズ**というケーキ屋さんの姉妹店で、プチブレイズの店頭で販売しているケーキを食べることが出来るカフェです。私がランチに選んだのは**ポモドクレーン**というパスタとショートケーキ、ドリンクのセットで1080円です。

ポモドクレーンというパスタはトマトソースに生クリームを加え

たマイルドなソースのシーフードパスタで、大きめの**エビとアサリ**が入っていました。ケーキ屋さんのカフェですがパスタも本格的でボリュームも満点。パスタのソースはお店の自家製だそうです！

ケーキは本日のケーキの数種類から選ぶことができ、一切れまるっとお店で売られているサイズのものがありますので最後まで大満足なランチタイムでした。

(山中・看護師)



保湿剤によるスキンケアについて？



肌のかゆみは年齢を重ねると多い悩みですね。秋から冬にかけては空気が乾燥し角質から水分が奪われやすくなります。加齢とともに皮膚も老化してきます。皮膚が老化すると肌の保湿力を担っている角質細胞内の保湿因子や皮脂は減少し、それにともない肌のバリア機能も低下します。乾燥した肌は外部からの刺激に反応しやすいため、かゆみを感じやすくなります。

乾燥した肌には保湿が一番。

保湿剤は皮膚の水分が逃げないように皮膚表面をコーティングしたり、皮膚に水分を与える役割を持っています。

効果的な保湿方法

- ・お風呂は**40度以下**のぬるめのお湯にゆっくりつかります。熱めのお湯は皮膚の**保湿成分セラミド**などを流出させてしまいます。
- ・**弱酸性の石鹸**を泡で包み込むように手で洗うと良い。
- ・入浴後**5~10分以内**に保湿剤を使うと効果的です。
- ・入浴後に限らず、保湿剤は肌の乾燥が気になった時に**こまめに塗り**ましょう。
- ・基本的な塗り方は、手を清潔にして保湿剤をとり、1ヶ所ではなく数か所に点在して塗布してから、**手のひら全体**を使ってやさしく丁寧に、できるだけ広範囲にのばします。

(伊藤・看護師)



私の18のビリーフ6清掃



清掃は生活の基本であり、健康管理のひとつでもあります。今年はインフルエンザの流行も早く、身の回りの物も清潔に保つことが**感染予防**につながります。

大掃除も寒くなる前に今から少しずつできるといいですね。私たちは毎朝職場での掃除を念入りにして、気持ちもスッキリして訪問に向かっています。

(熊澤真・専務)

