



中部メディカル 訪問看護ステーション

平成 30 年 12 月

中部メディカル新聞 第 67 号

利用者さま、ご家族さまへ情報をお届けします

がんリハビリテーションとは？



先月、大相撲九州場所千秋楽の 25 日、東小結貴景勝^{たかけいしょう} = 兵庫県芦屋市出身、千賀ノ浦部屋 = が初優勝を決めました。22 歳 3 カ月での初優勝は元横綱・若乃花(当時・若花田) に次ぐ史上 6 番目の年少記録となりました。元貴乃花親方においては今年数々あった出来事のかな、唯一喜ばしいニュースではないでしょうか？

がん患者に対するリハビリテーションは 2010 年から診療報酬として算定可能となりました。以前までは開胸・開腹術後に合併症で寝たきりや死亡することがあっても仕方が無いことというような考えがあり、リハビリテーションは普及していませんでした。しかし、手術前後に早期離床を図り、呼吸機能や体力の向上を目標としたリハビリテーションをおこなうと術後の合併症が減り、運動機能と QOL (quality of life、生活の質) などの向上が得られることがエビデンスとして知られるようになったことで、急速にリハビリテーションが普及してきました。

開胸・開腹手術前後の呼吸リハビリテーション	胃がんや肺がんなどの手術による肺炎など合併症を減らすためにリハビリテーションを行う。
舌がんなどの手術前後の言語・嚥下リハビリテーション	飲み込み(嚥下)機能や発声障害に対してリハビリテーションを行う。 リンパ節切除で起こる肩関節障害に対してリハビリテーションを行う。
骨がんの手術前後の機能訓練リハビリテーション	関節の拘縮や義肢制作後のリハビリテーションを行う。
脳腫瘍の手術前後のリハビリテーション	言語障害や歩行など運動障害に対してリハビリテーションを行う。

まだまだ十分に周知されていない「がんリハビリテーション」ではありますが、その一役が担えるよう努力して参ります。

(熊澤・理学療法士)



中部メディカル新聞は皆さまの情報をお待ちしております

中部メディカル新聞 第 67 号 (2018 年 12 月) 発行日/2018 年 11 月 30 日 編集・発行/中部メディカル 訪問看護ステーション



看護師雑記 みちくさ



早いもので 12 月。今年は、平成最後の年越しとなりますね♪
今回は、今年のニュースクイズ！をバージョンアップして・・・平成ニュースクイズです！年代の古い順に並べてください☆

A: JR セントラルタワーズ完成



B: 愛・地球博



C: 新幹線「のぞみ」運航開始 50 年目



D: シドニーオリンピック



(山田・看護師)



中部メディカル 訪問看護ステーションの理念

- **こころを大切に** (ご本人とご家族のこころを大切にします)
- **連携を大切に** (地域のケアチームと親密で良好な関係を築いていきます)
- **スピードを大切に** (出来る限り早く対応して信頼されるステーションを目指します)



訪問看護、訪問リハビリについてのご質問ご相談のお電話、メールをお待ちしております。ホームページからもお問い合わせできます

中部メディカル 訪問看護ステーション



〒463-0048 名古屋市守山区小幡南三丁目 17-31 B-3
 TEL 052-792-9802 FAX 052-792-9803
 携帯 080-5298-9513
 E-mail chubucare@arion.ocn.ne.jp
 HP <http://www.chubu-med.com>
 事業所番号 NO.2361390186





中部メディカルのスタッフ便り



皆様こんにちは。11月から中部メディカル訪問看護ステーションで働く事になりました^{なかむらしおり}中村詩織です。

岐阜県可児市に生まれ育ち、岐阜県内の看護大学を卒業後、同県内の病院に勤めておりました。結婚を機に退職し、今は春日井市に夫と二人で住んでおります。引っ越してきたばかりですので、休日は近辺の美味しいモーニングを食べに行くのが楽しみです。自然を見る事も好きなので、紅葉を見に行きたいと思っています。何処か良い所があれば、是非教えて下さい。

訪問看護は初めての為、ご迷惑をお掛けする事があるかもしれませんが、皆様のお役に立てるよう努力していきたいと思っておりますので、よろしくお願い致します。

(中村・看護師)



スタッフのほっと一息



今回は千種区にあるコッペパン専門店「ニュー千代コッペスタンド」さんを紹介します。コッペパンと聞いて懐かしい記憶がよみがえる方いらっしゃいませんか？日本で大正8年に開発され、1980年代頃までは学校給食で主食として出されていたようです。

このお店には「おやつコッペ」と「おかずコッペ」があります。おすすめは「背徳のあんマーガリン」(230円)とカスタードホイップ(220円)です。

背徳! ? というネーミングにびっくり! 健康診断や体重を気にしているにもかかわらず、これを注文してしまうことがまさに背徳です(笑) 注文受けてからマーガリンを塗り、ぎっしりとあんこを詰めてくれます。他にも種類は豊富ですので好みのこっぺパンを見つけてくださいね♪そして背徳を経験してください♪

(三宅・看護師)



「加湿器の上手な使い方」*



暖房を使う冬の強い味方の加湿器ですが、実は使い方に工夫が必要という事をご存じでしたか？

- ・加湿器は部屋の隅でなく、真ん中に！ → 壁のカビや窓の結露の原因になることも…。中央に置くか、エアコンの風の当たる場所に置いて空気を循環させましょう。
- ・床から30cm以上の高さに設置！ → 冷たい空気は下に溜まるため、床に設置するとせっかくの蒸気がすぐに液体(結露)になってしまいます。温かい空気に拡散させるため、床から高い位置に設置しましょう。
- ・夜の加湿器は注意！ → 気温が下がると湿度が上がります。そのため、夜にエアコンを切って寝る場合は、加湿器も止めましょう。
- ・湿度は50~60%を目安にしましょう！ → 過度な加湿は、カビの元! 湿度が上がりすぎるようなら、加湿器を止め、換気しましょう。石油ストーブやガス暖房の場合も、水蒸気が発生するため、加湿器は基本的に不要です。

加湿器は、上手に使えばインフルエンザ予防にもなる強い味方です。上手に使ってうるおいのある毎日をお過ごしくださいね。

(山田・看護師)



私の18のビリーフ「付記」



アニー・グッドリッチの名言①

彼女は1866年生まれのアメリカーナ看護師であり、看護研究者です。「看護の発達とは次のような3段階である。情緒の段階、技術の段階、そして創造の段階である」という言葉を残しています。

私たち中部メディカル訪問看護ステーションのスタッフは、まず「助けずにはられない」という情緒を出発点として、日々技術の向上を目指し努力をして、自分自身の頭で考えて創造的な仕事ができるように、意識を高めて業務にとりくみたいと思っております。

(熊澤真・専務)

