



## 平成 30 年「老人の日・老人週間」キャンペーン



先月、山口県で帰省中に行方不明になっていた**藤本理稀（よしき）**ちゃん（2）が、大分県日出町からボランティアで捜索に加わっていた**尾畠春夫**さん（78）によって三日後に発見されたことは大いに話題になりました。インタビューで「小さな命が助かって良かった！」と涙ぐむ姿に感動した方も多かったのではないのでしょうか？

内閣府は平成 30 年「老人の日・老人週間」キャンペーンとして 9 月 15 日の「老人の日」、同月 21 日までの「老人週間」を契機として、すべての高齢者が安心して暮らせるまちづくり、高齢者の社会参加・ボランティア活動の促進、高齢者の人権の尊重等、以下の 6 つの目標を掲げ取り組むことを提唱しています。

### ◎ キャンペーンが目指す 6 つの目標

- (1) すべての高齢者が**安心して自立した生活**ができる、保健・福祉のまちづくりを進め、ふれあいの輪を広げよう。
- (2) 高齢者の知識、経験や能力をいかした、**就労・社会参加・ボランティア活動**を進めよう。
- (3) 高齢者の**生きがい・健康づくり、介護予防**への取り組みを進めよう。
- (4) 高齢者の人権を尊重し、**認知症高齢者への支援**のあり方や介護問題等をみんなで考え、高齢者や介護者を支える取り組みを積極的に進めよう。
- (5) 超高齢社会における家族や地域社会等の役割を理解し、お互いに協力して**安心と活力ある長寿社会**をつくろう。
- (6) **減災や防災への取り組み**に関心を持ち、日頃から地域でのつながりを築こう。

キャンペーンのかけ声無くとも多くの方がすでに実践されておられるのではないかと、尾畠さんの存在から想像してしまいます。

(理学療法士・熊澤)

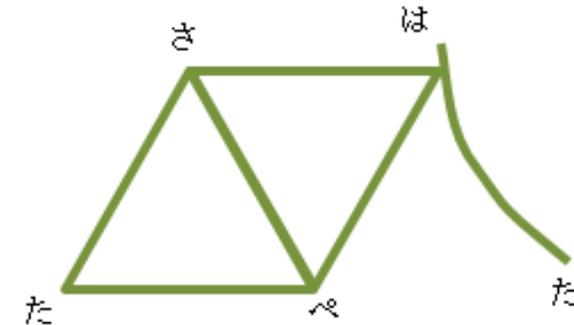


中部メディカル新聞は皆さまの情報をお待ちしております



今回もクイズです！ やわらかい頭で考えて下さいね！

1) ひらがなを 2 つ ○で囲みなさい。



(山田・看護師)



## 中部メディカル 訪問看護ステーションの理念



- **こころを大切に** (ご本人とご家族のこころを大切にします)
- **連携を大切に** (地域のケアチームと親密で良好な関係を築いていきます)
- **スピードを大切に** (出来る限り早く対応して信頼されるステーションを目指します)

訪問看護、訪問リハビリについてのご質問ご相談のお電話、メールをお待ちしております。ホームページからもお問い合わせできます

## 中部メディカル 訪問看護ステーション



〒463-0048 名古屋市守山区小幡南三丁目 17-31 B-3  
 TEL 052-792-9802 FAX 052-792-9803  
 携帯 080-5298-9513  
 E-mail chubucare@arion.ocn.ne.jp  
 HP <http://www.chubu-med.com>  
 事業所番号 NO.2361390186





## 中部メディカルのスタッフ便り



9月1日は防災の日です。豪雨や地震・猛暑など大災害に見舞われた今年の日本。日頃、呑気な私ですが、さすがに**防災グッズ**を見直しました。

実は名古屋の会社もたくさんの防災グッズを発信しているのをご存じですか？折りたたみヘルメット、**オサメット**は天白区にある**加賀工業**さんで作られています。コンパクトな収納が魅力ですね！

**STO レスキュージャッキ**は、可愛らしい外見の力持ち！倒壊の現場で素早く救助を開始することが出来ます。これも中川区 **竹内工業**さんの商品です。「**ものづくり名古屋**」を身近に実感できたと共に、いつにも増して真剣味を帯びてきた防災対策！防災の日は、非常食の期限チェックの日！と決めているスタッフもいましたよ♪ご家庭での防災グッズをチェックされてみてはいかがでしょうか？

(山田・看護師)



## スタッフのほっと一息



今回は会社から車で5分のところにある「**優しいかおりのパン屋さん**」を紹介します。国産小麦を使用し、保存料は不使用、無添加にこだわって作られています。店内にはたくさんの種類のパンが並んでいて、どれにしようか悩んでしまいます。中でもおすすめは「**自家炊きカレーパン**」(230円)です。ごろごろ牛肉が入っていてピリっとしたカレーと、もちりしたパン生地、衣のサクサク感が特徴です。イートインコーナーもあるので、そのまま食べることもできます。モーニングやおやつタイムにもいいかもしれません♪スムージーもあるようなので、次回行った時にチャレンジしたいと思います♪

(三宅・看護師)



## \* 「虫歯予防にガム」 \*



みなさんは**虫歯予防にガム**が役立つことをご存知ですか？

歯は食事や間食のたびに歯の表面が溶けること『**脱灰**』と唾液の作用で元に戻ること『**再石灰化**』を繰り返しています。このバランスがとれているときは虫歯になりませんが、間食を頻繁にとったり、ダラダラと長く飲食をしたりしていると再石灰化が間に合わず虫歯になりやすくなります。このバランスを保つために役立つのがガムなのです！

ガムは再石灰化を促進する**唾液の分泌**を促します。そんなガムを上手に生活の中に取り入れて、虫歯予防に役に立ててはいかがでしょうか。

**ガムの選び方としては……**

- ① 砂糖以外の甘味料を死闘している**シュガーレスのガム**。  
**キシリトール入りのガム**です。
- ② **リン酸化オリゴ糖カルシウム**など歯の再石灰化を促す成分入りのガム。

歯科医院では再石灰化の作用が強い**フッ化物**やキシリトールの入ったガムを購入することもできるので歯医者さんに行かれた際に相談してみるのもいいかもしれません。最近は虫歯予防に役立つ**機能性ガム**が多く市販されているので、上手に活用することで虫歯予防に役立ててみて下さい！

(山中・看護師)



## 私の18のビリーフ「付記」



フローレンス・ナイチンゲールの名言③

「**人に対する批判的な心を和らげる最良の方法は、自分が批判している相手の役に立とうと努めること**」

感情的になると最良の解決には至らず悪循環になってしまいます。良い方向へ向かって行動していけるよう心がけたいと思います。

(熊澤真・専務)

