



# 中部メディカル新聞 第 57 号

利用者さま、ご家族さまへ情報をお届けします

## 5 周年

今年の大相撲初場所は平幕の<sup>とちのしん</sup>栃ノ心関（30歳ジョージア出身）が、1敗を守り、初めての優勝を果たし大いに盛り上がりました。平幕力士の優勝は6年ぶりです。因みに昨年の平成29年初場所は当時大関<sup>きせき</sup>稀勢の里が白鵬を破り初優勝でした。

本場所においては大盛況で終えて申し分ありませんが、近年角界は様々な問題でワイドショーなどマスコミを盛り上げています。以前藤島部屋が名東区の月心寺（私の卒園した保育園があります）に部屋があり、当時相撲好きの母親を連れて朝稽古をよく見に行きました。貴乃花親方がまだ十両で貴花田と呼ばれていて若花田と泥まみれで稽古をしていました。そんな縁もありひいき目で見ってしまうのかもしれませんが、危機管理委員長や評議委員の社会的地位の高い方々が、被害者側である貴乃花親方や暴行を受け怪我をした貴ノ岩関を非難していることに違和感がありました。なぜ被害者が非難をされなければいけないのでしょうか？この件に限らずいじめ問題やアイドルの傷害事件で被害者になった人や東日本大震災に遭われた避難者においても非難されることが往々にしてあります。これは心理学で言う

『<sup>こうせいせいかいせつ</sup>公正世界仮説』「善人には良い事が起こり、悪人には悪い事が起きる！世界は公正なんだ！悪い事があった人には何か原因があるに違いない！」因果応報といった多くの人を持つ無意識の刷り込みにより起こる思考とされています。現実社会では、何の非もなく理不尽に被害を受けることがあるにも関わらず、勝手な理由を付けて、その人を非難し被害者を二重に傷つけてしまうことがあります。あまり知られていませんが<sup>はんざいひがいしやうきほんほう</sup>犯罪被害者等基本法という法律が平成17年4月施行されています。これは犯罪被害者等（その家族や遺族を含む）の権利利益を保護するため、国や国民の責務を明らかにした法律です。要約すると、国及び地方公共団体、国民は犯罪被害者やその家族の名誉又は生活の平穏を害することのないよう十分配慮するとともに、元の生活に早く戻れるよう努めなければならないとなっています。

この2月で『中部メディカル 訪問看護ステーション』はお陰様で5周年を迎えます。私たちは不本意ながら病気や怪我で苦しい思いをされている方々に寄り添い、支援を続けていける事業所としてより一層の精進を重ねて参る所存でございます。今後とも宜しくお願いいたします。

（理学療法士・熊澤）



中部メディカル新聞は皆さまの情報をお待ちしております

中部メディカル新聞 第57号（2018年2月）発行日/2018年1月31日 編集・発行/中部メディカル 訪問看護ステーション



## クイズ 珍名さん

読めたらスゴイ！なかなか読むことができない珍名さんに出会ったことはありませんか？ 実は、私も旧姓「名輪（なわ）」とやや珍しい名字。山田になった時には、新鮮な気持ちでした。

実際にある珍名さんはどんな名字でしょう？

1. a.離婚 b.浮気 c.不倫 d.結婚
2. a.敬老 b.七五三 c.節分 d.元旦
3. a.前後左右 b.上下左右 c.東西南北 d.右往左往

（山田・看護師）



## 中部メディカル 訪問看護ステーションの理念

- **こころを大切に**（ご本人とご家族のこころを大切にします）
- **連携を大切に**（地域のケアチームと親密で良好な関係を築いていきます）
- **スピードを大切に**（出来る限り早く対応して信頼されるステーションを目指します）



訪問看護、訪問リハビリについてのご質問ご相談のお電話、メールをお待ちしております。ホームページからもお問い合わせできます

## 中部メディカル 訪問看護ステーション



〒463-0048 名古屋市守山区小幡南三丁目 17-31 B-3  
 TEL 052-792-9802 FAX 052-792-9803  
 携帯 080-5298-9513  
 E-mail chubucare@arion.ocn.ne.jp  
 HP <http://www.chubu-med.com>  
 事業所番号 NO.2361390186





## 中部メディカルのスタッフ便り



今年は1月下旬に8日間連続、冬日（最低気温が0℃未満の日）が続きました。2月4日に立春をむかえますが、2月は冬型の気圧配置となる日が多く、寒さが強まる見込みで平年よりも低温の予想です。

立春（2月4日）とは「春が立つ」という意味で、春の始まりの日。旧暦では、立春が1年の始まりとされていました。年賀状に「初春」「迎春」と書くのはその名残。立春の前日となる節分（2月3日）に、厄を払う豆まきをします。節分とは季節の分かれ目のこと。本来は立夏、立秋、立冬の前日も節分ですが、最も重要な立春の前日を指すようになりました。また、雨水（2月19日）とは降る雪が雨へと変わり、氷が解けて水になる頃。昔から農作業の準備を始める目安とされていました。三寒四温を経て季節は春へ。また、水は命の源と考えられていることが由来となり、雨水の日にひな人形を飾り始めると良縁に恵まれるという言い伝えがあります。

暦のうえでは春はもうすぐですが、寒い日はカイロや手袋などの防寒対策など十分に気をつけて、風邪やインフルエンザ感染予防のため、人混みをなるべく避け、自宅へ帰った後の手洗いうがいを徹底して下さいね。

（松本・管理者看護師）



## \*ノロウイルス対策\*



冬になると怖いのはノロウイルス！

毎年の事ですが、感染には充分気をつけたいものです。

### ノロウイルスの感染予防 三原則

- 1、手洗い
- 2、まな板などの調理器具の洗浄と消毒
- 3、食品は加熱する

### 対処方法

- 1、嘔吐物の処理は適切に！

必ず換気してマスクと手袋を着用し、糞便や嘔吐物をペーパータオルなどで拭き取ります。拭き取った後、次亜塩素酸ナトリウム（ハイター等）で消毒を行います。

- 2、トイレは流す前に蓋をする。

- 3、脱水に気をつけ経口補水液を早めに利用する。

急激な嘔吐や下痢が症状のノロウイルス。アルコールでは消毒が効かない特徴があります。まずは手洗い！マスク！と言うのは、他の感染症も共通ですね。感染後、二次感染を防ぐ対策も大変重要となります。寒い冬もあと少し！手洗い、マスクで乗り切りましょう！

（山田・看護師）



## スタッフのほっと一息



今回は守山区にある岐阜タンメンのお店「元祖タンメン屋」さんに行ってきました。毎回店前を通るたびに行列ができていて気になっていたお店です。麺は平打ち細麺で塩ベースのスープにニンニクを効かせたクセになる味でした。豚肉、白菜、キャベツが入っていますが個人的には少し野菜が少なめかな？という印象です。その代わりに明治9年創業の内堀醸造のお酢を使用した酢もやしをお好みで入れることができるので、さっぱりと食べる事もできます。麺をこんにやく麺に変更することもできるので、糖質を気にしている方にも良いかもしれません。わざわざお店に行くのは・・・と思われる方は自宅で作ることができるようにスーパーでも販売されていることがあるので、自分好みで野菜をたっぷり入れて召し上がることもできます！

お取り寄せ情報、気になるお店、おすすめのお店情報など募集中です♪

（三宅・看護師）



## 私の18のビリーフ6番「清掃」



清掃は生活の基本です。清潔を保つことは感染予防になり健康管理のひとつになります。

私達は毎朝出勤後、掃除をして共有する物は特に念入りに除菌シート等で丁寧に拭き気持ち良く一日が始まるようにしています。

（熊澤真・専務）



みちくさの答え：1.b 浮気(うきぎ)さん 2.b 七五三(しめ)さん  
3.c 東西南北(よもひろ)さん