



中部メディカル 訪問看護ステーション

平成 30 年 1 月

中部メディカル新聞 第 56 号

利用者さま、ご家族さまへ情報をお届けします

☆ 訪問先のワンコ達をご紹介します ☆

かわいい姿にいつも癒やされます♪ ワンだふるな 1 年でありますように☆



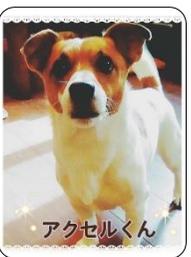
ラックくん



ツラくん



ピースくん



アクセルくん



はなちゃん

2018

明けましておめでとうございます

今年もよろしくお願いたします



コロンちゃん



ココアちゃん



和くん



コロちゃん



(中部メディカル 訪問看護ステーション スタッフ一同)

中部メディカル新聞は皆さまの情報をお待ちしております

中部メディカル新聞 第 56 号 (2018 年 1 月) 発行日 / 2017 年 12 月 31 日 編集・発行 / 中部メディカル 訪問看護ステーション



看護師雑記 みちくさ



新春♡ワンコ〇×□クイズ

全問正解のアナタは、犬博士！

1. 犬はヒゲで温度を感じている。
2. 犬の毛色にはレモンという色がある
3. 犬と人間と猫の歯、歯の本数が多いのは人間である。
4. 犬も猫も大昔の先祖は共通のものだった

(山田・看護師)



中部メディカル 訪問看護ステーションの理念

- **こころを大切に** (ご本人とご家族のこころを大切にします)
- **連携を大切に** (地域のケアチームと親密で良好な関係を築いていきます)
- **スピードを大切に** (出来る限り早く対応して信頼されるステーションを目指します)



訪問看護、訪問リハビリについてのご質問ご相談のお電話、メールをお待ちしております。ホームページからもお問い合わせできます

中部メディカル 訪問看護ステーション



〒463-0048 名古屋市守山区小幡南三丁目 17-31 B-3

TEL 052-792-9802 FAX 052-792-9803

携帯 080-5298-9513

E-mail chubucare@arion.ocn.ne.jp

HP <http://www.chubu-med.com>

事業所番号 NO.2361390186





明けましておめでとうございます



中部メディカル訪問看護ステーションは平成 25 年（2013 年）2 月 1 日にスタートして、あと一ヶ月で **5 年** となります。ここまで続けられたのも皆様地域の方々のご支援のたまものと感謝しております。引き続き期待に応えられるように努力研鑽を続けていく所存です。

介護保険は 3 年に 1 度、また医療保険は 2 年に 1 度の改定を行っており、今年の平成 30 年度（2018 年）は 6 年に 1 度の同時改定の年になります。平成 37 年（2025 年）には団塊の世代が 75 歳以上となり、ますます介護や医療のニーズがさらに高まることが予想されます。

厚生労働省は「**我が事・丸ごと**」の地域づくり推進、地域共生社会の実現を目標としております。小中学校の学区単位の子供・高齢者・障害者など全ての人が地域、暮らし、生きがいを共に創り、高め合うことができる「**地域共生社会**」を実現する。このため、**支え手側**と**受け手側**に分かれるのではなく、地域のあらゆる住民が役割を持ち、支え合いながら、自分らしく活躍できる地域コミュニティを育成し、福祉などの公的サービスと協働して助け合いながら暮らすことのできる仕組みを構築する。「**他人事**」になりがちな地域づくりを地域住民が「我が事」として主体的に取り組んでいただく仕組みを作っていきます。中部メディカル訪問看護ステーションもその一役を担えるよう頑張っていきます。今年も宜しくお願い致します。（代表・熊澤）



スタッフのほっと一息



明けましておめでとうございます。今年からお店紹介に加え、おすすめ「お取り寄せ」シリーズをスタートすることにしました♪皆様からのオススメのお店&お取り寄せに関する情報募集中ですので、ぜひ教えて下さいね♪2018 年最初のオススメは、高知県の「**芋屋金次郎**」さんの**芋けんぴ**です。昭和 27 年の創業以来からの変わらない昔ながらの素材と製法で作っているので、添加物や合成甘味料は一切使われていません。油菓子はどうしても酸化しやすく、揚げてから時間が経つほど油の味が強まって、お芋の風味が落ちてきます。工場では一日に何度も、揚げりはどうか、味はどうかと、みんなで食べてチェックするほどのこだわりだそうです。一口食べるとカリカリとした食感に、お芋の甘味と風味が絶妙でクセなる美味しさです♪みなさんもぜひお試しください♪

（三宅・看護師）



* 二十四節季 *



日本には「春」「夏」「秋」「冬」との四季があります。世界中この四季があるのは日本だけです。忙しい毎日いつのまにか季節が過ぎてしまうのも珍しくありません。忙しい中でも季節を感じることは心のゆとりにも繋がると思います。せっかく四季のある日本に住んでいるので今年は季節を心に留め感じてみませんか。

二十四節季を知り季節の移り変わりを楽しみましょう。

（今年は月の二十四節季を紹介していきます。日にちは 2018 年のものです）

小寒【しょうかん】1月5日

これから寒さが厳しくなっていく、という意味。小寒の日を「寒の入り」、大寒の終わりまでを「寒の内」といいます。寒中見舞いはこの「寒の内」に出します。寒さはこれからが本番。各地で寒稽古や寒中水泳などが行われます。

大寒【たいかん】1月20日

1 年で一番寒さが厳しいという大寒。醤油や酒、味噌などの「寒仕込み」の時期でもあります。寒さで雑菌が繁殖しにくく、ゆっくり時間をかけて発酵するので、味に深みが出ておいしく仕上がります。大寒が終わると、次はもう立春です。

（松本・管理者看護師）



私の 18 のビリーブ 14 番「健康管理」



寒さ厳しい毎日となりました。風邪やインフルエンザが流行っているので体調には気をつけたいですね。年末年始に食べ過ぎてしまった方も**健康管理**のために積極的に身体を動かし、バランスの良い食事、睡眠を十分にとり元気に過ごせるよう頑張りましょう。

（熊澤真・専務）



みちくさの答え：1 X □ 鼻 2 ○ 3 X □ 犬 永久歯 42 本 人間 永久歯 32 本 猫 永久歯が 30 本 4 ○ミアキスという 6000 万年前ぐらいの体長 20 センチぐらいのジャコウネコに似た動物が共通した先祖であると考えられています。