



利用者さま、ご家族さまへ情報をお届けします

第72代横綱



昨年の初場所は、大関琴奨菊が2006年初場所の栃東以来、10年ぶりとなる日本出身力士悲願の初優勝。31歳11カ月の初優勝は昭和以降年長3位、大関在位26場所は当時史上最スロー記録でした。

今年の初場所は、1月22日の大相撲千秋楽で白鵬を破り14勝1敗で大関・稀勢の里が優勝。1998年夏場所後の3代目若乃花(第66代横綱)以来、19年ぶりとなる日本出身、第72代横綱への昇進を決めました。初土俵から89場所目での初優勝であり、大関昇進後31場所での優勝は琴奨菊の26場所を超えて歴代で最も遅い記録になりました。

1986年(昭61)生まれ、茨城県牛久市出身。小3から中学まで野球少年。中学卒業前に15歳で鳴戸部屋に入門し、2002年春場所初土俵。新入幕時に改名したしこ名は故鳴戸親方(元横綱・隆の里)が「稀なる勢いをつくってほしい」と名付けたそうですが、新入幕から所要73場所での昇進は昭和以降最も遅い。30歳6カ月での昇進は昭和以降7番目の年長(ちなみに貫乃花は22歳で昇進)。大関昇進は所要42場所で史上5位のスロー出世。優勝インタビューで流した涙に、稀勢の里関の今までの悔しさや苦労を思い心から感動しました。

今月2月1日で「中部メディカル 訪問看護ステーション」はお陰様で4周年を迎え、5年目に突入いたします。開設以来、法令遵守の精神、道徳律重視、協調重視主義といった企業理念のもと、「こころを大切に」「連携を大切に」「スピードを大切に」をモットーに励んでまいりました。

琴奨菊は来場所の大坂場所では大関返り咲きの10勝目指し、新横綱の稀勢の里は連続優勝を目指して頑張る事と思います。「中部メディカル 訪問看護ステーション」も初心を忘れず両力士のようにスローでも困難に見舞われようとも、腐らず焦らず前を向いて努力し続ける所存です。今後ともご指導の程宜しくお願い申し上げます。

(代表・熊澤正人)

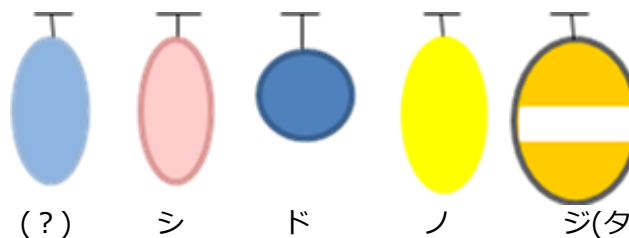


中部メディカル新聞は皆さまの情報をお待ちしております



今回は「なぞなぞ」です☆
頭を柔らかくして教えてください

- ① かけたり、たったり、つぶしたりするものってなんだ？
- ② ガラスのコップに入れることができるのに、絶対に取り出すことができないものはなんだ？
- ③ (?)に入るカタカナは？



(山田・看護師)



中部メディカル 訪問看護ステーションの理念



- **こころを大切に** (ご本人とご家族のこころを大切にします)
- **連携を大切に** (地域のケアチームと親密で良好な関係を築いていきます)
- **スピードを大切に** (出来る限り早く対応して信頼されるステーションを目指します)



訪問看護、訪問リハビリについてのご質問ご相談のお電話、メールをお待ちしております。

事業所番号 NO.2361390186

中部メディカル 訪問看護ステーション



〒463-0048 名古屋市守山区小幡南三丁目 17-31 B-3
 TEL 052-792-9802 FAX 052-792-9803
 携帯 080-5298-9513
 E-mail chubucare@arion.ocn.ne.jp
 HP <http://www.chubu-med.com>





中部メディカルのスタッフ便り「桃の節句」



3月は桃の節句です♪桃の節句に供えられる「おこしもの」をご存知ですか?実は愛知県独特の和菓子で「おこしもん」や「おしもん」、「おこしもち」、「おしもち」とも呼ばれるそうです。語源については諸説ありはっきりわからないのですが、木型から起こすから、木型に押し付けるからなどといわれており、漢字表記だと「押し紋」「押し物」「起こし物」などがその候補とおぼしきもののようです。

作り方は、米粉を練ったものを型に入れ、蒸し器で蒸した後、食紅(赤の他、緑、黄色も用意)で着色します。味がついていないので、砂糖あるいは砂糖醤油をつけて食べます。焼いて食べることもあります。素朴な味で醤油を付けるとみたらし団子っぽい味といえば、他の地方の方にも想像が付きやすいかなと思います。

主人の祖父母の家に木枠があるので、今年は子供たちと一緒に作ってみようかなと思っています♪皆さんの出身地域ならではの郷土料理やお菓子などありましたら教えて下さいね♪
(三宅・看護師)



スタッフのほっと一息



利用者Kさまおすすめの守山区にある中華料理の「悟空」を紹介します。小幡駅から徒歩2分、1階はテーブル席、2階は座敷席があり子供連れにも優しいです。私は味噌ラーメン(700円)を頂きましたが麺がとても美味しいんです♪中太ストレート麺でコシがあり、野菜たっぷりです。スープも子供と分け合い飲み干しました。あと羽根つき餃子(330円)は、外がパリパリ中はジューシーで3人前注文すると、なんとプラス1人前サービスという太っ腹!大勢で行ってもお腹いっぱいになります。家族も気に入って再訪したいお店でした。
Kさまありがとうございました。



(伊藤・看護師)



【花粉症】とは?



まだまだ寒い日が続きますが、暖かくなってくると、心配な人も多いのが「花粉症」ですね。今回は、花粉症にまつわるトリビアをまとめてみました。

1. スギ花粉の多くなる時間帯は?

その日の気候条件によっても変化はありますが、一般的には「お昼前後」と「日没前後」が多くなるそうです。お出かけ前より、お帰りの際に花粉対策を心掛けるのが良いようです。

2. マンションと一戸建て。対策が必要なのは一戸建て?

花粉は風に乗ってくるものだから…マンションの高層階ならば安心!と言う訳にはいかないようです。花粉は上空600M以上まで飛ぶと言われています。マンションの10階は300Mほど。どちらも対策が必要ですね。

3. 花粉症の症状が出始めてから、対策をはじめればよい?

花粉症の症状が出る前や、比較的症状の軽いうちから対策を始めることで、ピーク時の症状を和らげる効果が期待できるそうです。おすすめは1~2週間前からの対策!今年は早めに対策を始めてみましょう。

今年の名古屋のスギ花粉飛散開始は、「2月中旬から下旬」。予測値はやや多くなるそうです。十分な対策をして臨みましょう。

(山田・看護師)



私の18のピリーフ 14番「健康管理」

寒さ厳しい毎日ですが、寒い時期こそ風邪などひかないように気をつけたいと思います。

心身共にストレスに強い身体作りをするには、運動やバランスの良い食事、十分な睡眠が大切です。私達スタッフは普段から規則正しい生活を送れるように意識するようにして、みなさまに質が高く、真心のこもったサービスを提供できるよう頑張っています。

(熊澤真・専務)

