



利用者さま、ご家族さまへ情報をお届けします



## G7 伊勢志摩サミットと母子健康手帳



5月26日、27日、大小の島々や入り江のある志摩、悠久の歴史を有する伊勢神宮、美しい自然や文化が息づく日本のふるさどがあるこの地に「G7 伊勢志摩サミット」が開催されました。世界経済の成長の鈍化やテロや難民の発生、気候変動やエネルギー問題など経済や外交ばかりが注目されがちですが、経済的繁栄の基盤となる国際保健について大きく次の三つが話されています。

そのひとつに、公衆衛生危機への対応があります。グローバル化によりエボラ出血熱やジカウイルス感染症のような感染症が国境を容易に越える危険性が増加。エボラ出血熱が西アフリカで発生した際、発生国及び国際社会の対応が遅れ、被害が拡大。感染症に対する予防、効果的・効率的な対応といった公衆衛生対応の強化に向けてG7として力強い支持を表明しました。

ふたつ目に、ユニバーサル・ヘルス・カバレッジ（UHC）推進。UHCとは誰もが、どこでも、お金に困ることなく、生涯において自分の必要な質の良い保健・医療サービスを受けられる状態。日本における国民皆保険のことでアフリカ、アジア等の途上国にUHCの確立を支援する。

日本のこれまで果たしてきた役割や取り組みのなかに、日本で生まれた母子健康手帳の各国語版を作成して、世界各地で導入・普及の支援を行っています。

三つ目に、薬剤耐性菌（AMR）対策。薬剤耐性菌（AMR：抗生物質に抵抗性を持った菌）が増加し、既存の抗生物質では治療効果のない感染症が世界的に増加。一方、新たな抗生物質の開発は減少傾向にあり、このままでは感染症の治療法がなくなる危険性があり、WHOで行動計画を策定する。

今回のサミットで世界に目を向けさせ、私たちの社会は大変恵まれた環境にあることを再認識して改めて感謝する良いきっかけになり、また日本における医療サービスが世界の優良事例という視点に気づかされ、我々が通常行なっている医療保健活動の動機づけになります。

（熊澤・理学療法士）



中部メディカル新聞は皆さまの情報をお待ちしております



いよいよ♪今年の8月！リオデジャネイロオリンピックが開催されます♪スポーツ大好きな私は、夏が待ちきれません！たくさんの興奮と感動が訪れることを予感して…今回は「この地方ゆかりのリオデジャネイロオリンピック注目選手クイズ」です。皆さんは、この選手♪知っていますか？

1



A

今井 月(るな)

岐阜県岐阜市出身  
水泳 平泳ぎ代表  
今年4月から豊川高校に通う

2



B

室伏広治

静岡県沼津市出身  
陸上 男子ハンマー投げ  
中京大学博士  
6月に名古屋で行われる  
日本選手権では20連勝中

3



C

吉田沙保里

三重県津市出身  
女子レスリング  
中京女子大学卒業  
前人未到のオリンピック  
4連覇を目指す

4



D

寺本明日香

愛知県小牧市出身  
女子体操  
名古屋市北区のレジャースポーツ所属  
身長 141cm  
父は自衛官 小牧基地所属

（山田・看護師）



## 中部メディカル 訪問看護ステーションの理念

- **こころを大切に** （ご本人とご家族のこころを大切にします）
- **連携を大切に** （地域のケアチームと親密で良好な関係を築いていきます）
- **スピードを大切に** （出来る限り早く対応して信頼されるステーションを目指します）



訪問看護、訪問リハビリについてのご質問ご相談のお電話、メールをお待ちしております。

事業所番号 NO.2361390186

## 中部メディカル 訪問看護ステーション



〒463-0048 名古屋市守山区小幡南三丁目 17-31 B-3

TEL 052-792-9802 FAX 052-792-9803

携帯 080-5298-9513

E-mail chubucare@arion.ocn.ne.jp

HP <http://www.chubu-med.com>



## 中部メディカルの看護師便り



2016 リオデジャネイロオリンピックの新種目ご存知ですか？男女7人制ラグビーと男女ゴルフです。

2015年は日本中がラグビーで盛り上がりましたね。ゴルフも男女ともに活躍選手が現れ、幅広い人気があります。ラグビーといえば15人制がポピュラーですが、実は7人制ラグビーもヨーロッパではそのスピード感溢れるプレーと展開の速さなどからとても人気で、15人制ラグビーより試合数が少なくコンパクトに開催できること等から採用されたということです。

ゴルフについても同様に4日間と短い日数で開催できること、世界的メジャースポーツでありスポンサー獲得など見込める事なども理由となり選ばれたとのこと。ゴルフはなんと112年ぶりのオリンピック復活！ということで注目ですよね。気になる7人制ラグビーのルールは？フィールドの広さや大まかなルールはほぼ同じ。①7人对7人で戦う！②試合時間は7分ハーフの計14分間。大きな大会の決勝戦のみ10分ハーフの計20分で行われる。③トライ=5点、トライ後のゴール=2点、反則後のペナルティーゴール=2点

ルールを知って楽しく応援したいですね。



## 誤嚥性肺炎



高齢者が注意したい肺炎のひとつに誤嚥性肺炎があります。誤嚥性肺炎は、主に食事中や睡眠時に起こる誤嚥により細菌が肺に入り込むことで発症します。

睡眠中は本人の自覚がないため、唾液が器官に入り込んでも外に出すことができず、唾液とともに細菌も肺に入り込むと肺炎を引き起こされます。また胃や食道から逆流したものを誤嚥することでも、肺炎を引き起こす場合があります。気を付ける事は①歯磨き、入れ歯の手入れを入念に行い、就寝前にはうがい薬などで口の中を殺菌する②上半身を少しだけ起こして眠ることで、胃液の逆流を防ぐ③食後2時間ほどは横にならない。

高齢になると食べ物を飲み込む機能が低下することから誤嚥が起こりやすく、気道を守る反射機能（咳き込むなど）が低下するため、むせることなくそのまま細菌が肺に入ってしまうことがあります。

### ○食事内容の配慮

- ・咀嚼に問題がある場合→食材をきざむ、軟らかく煮る、押しつぶす。
- ・噛んだものを飲み込みやすい塊に出来ない場合→きざんだものはむせやすくなるため、一口大に切る、軟らかくする、とろみをつける。
- ・飲み込むときに問題がある場合→固形物でむせる場合は、軟らかくしたりとろみをつけたりする。水でむせる場合はお茶やスープにもとろみをつける。

### ○食事姿勢の配慮

- ・椅子に座った状態では食事の際は前かがみの姿勢をとる。ベッド上では枕を高くし顎を引く。

(伊藤・看護師)



## スタッフのほっと一息



今回は利用者Kさんのおすすめの守山区にある「ナビィのパン」さんをご紹介します！

2012年に地元の皆様に惜しまれながらも閉業したパン屋さん「ラ・パント」さんが、「ナビィのパン」と名前を変え、以前と同じ場所で再オープンしたそうです。Kさんおすすめのパンは「大納言ロール」というパンで、プリオッシュ生地の中に大納言やうぐいす豆？が、ぎっしり詰まっています。少しトーストするとカリッとした食感とパンの甘味が絶妙で一度食べると癖になります。他にもたくさん美味しそうなパンがあるのでぜひみなさんも自分のお気に入りのパンを見つけてみて下さいね。

(三宅・看護師)



## 私の18のビリーフ 13番「電話対応」



私達は職場や訪問先で対応するときも会社の代表であるという意識をもっています。特に電話の場合は相手の顔がみえないので気をつけています。

先日、電話対応についての社内研修を行ない、姿勢を正して声の高さなど注意して電話のかけ方、受け方の勉強をしました。なかなか上達するには時間がかかりますがスタッフ一同がんばっています。

(熊澤真・専務)

