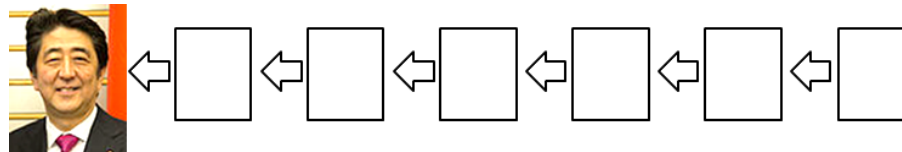




利用者さま、ご家族さまへ情報をお届けします



今回は歴代総理大臣のクイズです。
正しい順に並べ替えてくださいね。
この顔…覚えてますか？



(山田・看護師)



介護ロボットとリハビリテーション

政府は、「ロボットによる新たな産業革命」の実現に向けて、ロボット革命実現会議を開催し、「ロボット新戦略」がとりまとめられました。ロボット技術は、医療・介護現場などの幅広い分野で、人手不足の解消、過重な労働からの解放、生産性の向上などの社会課題を解決する可能性を有しています。既に、経済産業省と厚生労働省は「ロボット技術の介護利用における重点分野」を公表しており、本事業ではこの重点分野のロボット介護機器の開発・導入の支援を行うことにより、要介護者の自立促進や介護従事者の負担軽減を実現し、ロボット介護機器の新たな市場の創出を目指しています。本事業8つの重点開発分野のひとつ移動支援機器（屋外型）の一部開発に中部メディカル訪問看護ステーションは協力させて頂きました。(理学療法士・熊澤正人)



平成 28年 2月 27日 読売新聞掲載



訪問看護、訪問リハビリについてのご質問ご相談のお電話、メールをお待ちしております。

事業所番号 NO.2361390186

中部メディカル 訪問看護ステーション



〒463-0048 名古屋市守山区小幡南三丁目 17-31 B-3
TEL 052-792-9802 FAX 052-792-9803
携帯 080-5298-9513
E-mail chubucare@arion.ocn.ne.jp
HP <http://www.chubu-med.com>



中部メディカル新聞は皆さまの情報をお待ちしております

中部メディカルの看護師便り



以前、ニコチン依存症についてお伝えしたことがありますが、禁煙第二弾です。タバコの煙に含まれる 4000 種におよぶ化学物質のなかで、3 大物質はタール、一酸化炭素、ニコチンです。この中で、発がん性が確認されている物質を主に含んでいるのはタールです。また、一酸化炭素の他にも、ホルムアルデヒドやシアン化水素など、200 種以上の有害性が確認されている物質がタバコの煙の中に含まれています。

タール	一酸化炭素	ニコチン
タール中に含まれる多数の化学物質の内、40 種以上に発がん性が確認されています。	ヘモグロビンによる組織への酸素運搬機能を妨げ、組織の酸素欠乏をもたらします。	タバコ依存症の原因物質で、喫煙により約 8 秒で脳に達し快楽を伴う精神効果があります。

これらの有害物質は、主流煙（喫煙者がフィルターを通して吸う煙）よりも、副流煙（タバコの火のついた部分から立ち上る煙）のほうに高濃度で含まれ、喫煙者はもちろん喫煙者の周囲にいる人の健康も脅かすといわれています。この春、少しでも禁煙に興味がある方は医師にご相談ください。

(伊藤・看護師)



介護・看護・ケアマネスキルアップ研修 ～統合失調症とうつ病の基礎的理解～



弊社では、外部の研修に積極的に参加しています。今回は、あすわひのきケアプランセンター様主催の、「介護・看護・ケアマネスキルアップ研修」に管理者松本と共に参加してきました。

今回のテーマは「統合失調症とうつ病の基礎的理解」。あすわひのきケアプランセンター管理者の下鶴様より、ご自身の病院・デイケアでの活躍を通して、具体的事例を交えながら、講義していただきました。

昨今、精神疾患をかかえる患者様は増加傾向にあります。病気の病態、具体的な治療について、わかりやすく講義して頂くとともに、毎日の生活リズムを整え、疲労が回復する良い睡眠を得ることが、こころの病気についても大切な看護となることがわかりました。

弊社では現在、精神科の訪問看護を行っていませんが、疾患の基礎的理解を通して、早期発見・早期治療につなげていけるよう努力していきたいと思っております。
(山田・看護師)



スタッフのほっと一息



今回は私の主人からのオススメ情報で、東区の中華そば「高松」さんをご紹介します。藍色の暖簾と白い大きな提灯が目印の、路地裏にあるカウンターは 10 席ほどのお店です。ラーメンの種類は王道の中華そば・濃厚味噌・透明塩そば・カレーそば・つけそば等かなり豊富です。何を食べようか迷ってしまうのが困るそうです。その中で濃厚みそ中華そば（¥830）が麺は中太でもっちりとして、濃厚な味噌がうま絡み合っているとの事でした。

私もぜひお店に行ってみようと思います。ラーメンの好みは人それぞれ。みなさんのお気に入りのお店をぜひ教えて下さい♪
(三宅・看護師)



私の 18 のビリーフ 18 番「時間厳守」



私達は「10 分前行動、5 分前集合」を守るように日々意識を高めています。

訪問先へ行く時も、スタッフ間で道路工事の場所や迂回出来る道路など事故渋滞の情報を伝えて、安全にかつ時間に正確に行ける様にしています。そうする事で時間に余裕ができてミス無くことに役立っています。

(熊澤真・専務)

