



利用者さま、ご家族さまへ情報をお届けします



3周年



今年1月から大関琴奨菊が悲願の初優勝を果たしたという大変盛り上がり嬉しいニュースがありました。2006年初場所の栃東以来10年ぶりの日本出身力士の優勝で、31歳11カ月の初優勝は昭和以降年長3位、大関在位26場所は史上最スローでした。また、32歳の誕生日の1月30日は妻祐未さんとの結婚式もあり、これ以上ない程の幸せを感じていることでしょう。しかし琴奨菊は大関昇格以来、2012年には左膝内側側副靭帯損傷、2013年に右大胸筋断裂、2014年左前脛骨筋挫傷と幾度も怪我に見舞われ、5度の大関角番を乗り越えての優勝でした。

また1月22日には政府施政方針演説があり、「一億総活躍社会の実現」若者・高齢者、女性・男性、難病や障害のある方、生活困窮者など、誰もが社会の一員として、家庭や職場、そして地域で、それぞれ自分らしく活躍できるチャンスが得られるようにしていくとありました。厚生労働省においては、2025年(平成37年)を目途に、高齢者の尊厳の保持と自立生活の支援の目的のもと、可能な限り住み慣れた地域で、自分らしい暮らしを人生の最期まで続けることができるよう、地域の包括的な支援・サービス提供体制の構築を目標としており、当事業所もその方針に従い進めてまいりました。

今月2月1日で「中部メディカル 訪問看護ステーション」はお蔭様で3周年を迎え、4年目に突入いたします。開設以来、法令尊重遵守の精神、信用や信義という無形の財産重視と道徳律重視、協調重視主義といった企業理念のもと、「こころを大切に」「連携を大切に」「スピードを大切に」をモットーに励んでまいりました。何度怪我をしても立ち上がり、困難を乗り越え優勝した大関琴奨菊を見習い、我々も初心を貫き大輪を咲かせるため「中部メディカル訪問看護ステーション」らしく努力する所存です。今後とも宜しく願い申し上げます。

(代表・熊澤正人)



中部メディカル新聞は皆さまの情報をお待ちしております



今回は、漢字足し算クイズです！漢字が二文字ずつできますよ☆

- 受 + 立 + ル + 木 + 目 + 心 + 木 =
- 口 + 寸 + 戌 + 言 + 心 + 身 =
- 彦 + 大 + 目 + ノ + 一 + 竹 + 八 =

たくさんの方の支えがあり、お陰様で3周年を迎えることができました。この3つ！訪問の中で、利用者様から頂くことも、お届けすることも♪大切な利用者様の元へ 今日もお届けに伺います！

これからもよろしくお願いいたします！

(山田・看護師)



中部メディカル 訪問看護ステーションの理念



- **こころを大切に** (ご本人とご家族のこころを大切にします)
- **連携を大切に** (地域のケアチームと親密で良好な関係を築いていきます)
- **スピードを大切に** (出来る限り早く対応して信頼されるステーションを目指します)



訪問看護、訪問リハビリについてのご質問ご相談のお電話、メールをお待ちしております。

事業所番号 NO.2361390186

中部メディカル 訪問看護ステーション



〒463-0048 名古屋市守山区小幡南三丁目 17-31 B-3
 TEL 052-792-9802 FAX 052-792-9803
 携帯 080-5298-9513
 E-mail chubucare@arion.ocn.ne.jp
 HP <http://www.chubu-med.com>



中部メディカルの看護師便り



お部屋の結露について近頃、急に冷え込んできました。今までより、暖房器具の設定温度を高め設定することが多いと思います。

そこで気になるのはお部屋の乾燥、乾燥しているのに窓などの室内の結露（水滴）です。なぜ、お部屋の湿度計は低値を示しているのに結露でびしょびしょになってしまうのでしょうか。それは空気中の水蒸気が集まり、水分になって窓などに付着しているため空気中の水蒸気が奪われているということなのです。つまり、除湿されてしまっている状態なので適度な加湿は必要です。結露は、窓際などの低温である場所に空気中の水蒸気が接すると水分に変化します。そのため、窓の外と室内の温度差をなるべくなくすように窓に室内の暖かい空気を直接触れないようにすることが必要です。

今すぐできる方法は・・・

- ・厚手のカーテンをかける、カーテンを二重にする
- ・カーテンと壁の隙間をラップやテープでふさぐ
- ・換気扇や窓を開けて外気を室内に取り入れる（室内の空気の動きが無くなると水蒸気が付着しやすくなるため、就寝前が効果的）また、水蒸気を発生させる加湿器は出来るだけ窓から離して設置しましょう。

まだまだ寒い日が続くと思われるので、適切に暖房器具を活用し元気に冬を乗り切りましょう。

（中西・看護師）



スタッフのほっと一息



今回は千種区千代ヶ丘にあるパン屋さん、「シャンボール」さんへ行ってきました。このお店を紹介するまで知らなかったですが、なんとバームクーヘンで有名な「治一郎」さんの系列だそうです。私のオススメは、とろ生ボックス（税抜140円）です。パンはフワフワポヨポヨで、濃厚なミルククリームがのっています。柔らかさとクリームの重みに気を付けて Tongue で掴まなくては いけません。濃厚なクリームはただ甘いだけでなく、パンとの相性がよくやみつきです。

ぜひ一度お試しください♪

みなさんのお薦めのお店をぜひご紹介くださいね！

（三宅・看護師）



インフルエンザとは？



暖冬と言われる今シーズンですが、先日も雪が積もりここ最近はめっきり寒くなってきました。寒くなってくると心配なのがインフルエンザです。予防で一番知られているのは予防接種ですが、他に有効的だと言われている予防方法についてお伝えします。

1 人混みを避ける

「飛沫感染」や「接触感染」が起きやすい状況になりやすいので人混みは避けたほうが感染防止に繋がります。

2 手洗いやマスクの着用

指先、指の間、親指は洗ったつもりでも洗えていないことが多いので意識して洗うようにしましょう。

3 アルコール手指消毒の活用

ウイルスや細菌に対しても消毒効果をすばやく発揮してくれます。

4 湿度管理を行う

加湿器などを使って適切な湿度（50～60%）を保つようにしましょう

5 休養とバランスのとれた栄養摂取

十分な休養とバランスのとれた栄養摂取を日ごろから心掛けることは大切です。

インフルエンザ予防には清潔と免疫力の維持が効果的です。インフルエンザを予防して寒い冬を元気に乗り切りたいですね。

（松本・管理者看護師）



私の18のビリーフ 4番「守秘義務」

私達は職場で個人情報など知り得た情報は外部に流出しないよう厳格に守っています。高い意識を持つことは医療従事者の誇りであり資格要件だからです。

今年からマイナンバー制度が始まります。管理体制を整えてスムーズに導入できるよう準備を進めています。

（熊澤真・専務）

