



利用者さま、ご家族さまへ情報をお届けします



第 7 回地域における多職種連携勉強会開催

平成 27 年 7 月 16 日（木）に「訪問看護をご存知ですか？」をテーマで多職種連携勉強会を開催しました。



松本管理者看護師



熊澤理学療法士



看護バック中身



奥先言語聴覚士



株式会社クリニコ



洗髪用具

(熊澤・理学療法士)



中部メディカル新聞は皆さまの情報をお待ちしております



看護師雑記 みちくさ



今回は「早口言葉」に挑戦です！

【短いのに言えない早口言葉】

旅客機の旅客 (りよかつきのりよきやく)

老若男女 (ろうにやくなんによ)

肩たたき機 (かたたたきき)

【フレーズが面白い早口言葉】

地図帳でチエジュ島探し (ちずちようでちえじゅとうさがし)

なかなか言えない早口言葉！私は、普通のスピードでも降参です。

皆さんも出来たかどうか、教えて下さいね。

(山田・看護師)

6 月号解答は・・・この赤丸で示した 4 枚をこのように重ねるとできます。



1 辺の合計 4 0 円



1 辺の合計 5 0 円



中部メディカル 訪問看護ステーションの理念



- **こころを大切に** (ご本人とご家族のこころを大切にします)
- **連携を大切に** (地域のケアチームと親密で良好な関係を築いていきます)
- **スピードを大切に** (出来る限り早く対応して信頼されるステーションを目指します)



訪問看護、訪問リハビリについてのご質問ご相談のお電話、メールをお待ちしております。

中部メディカル 訪問看護ステーション



〒463-0048 名古屋市守山区小幡南三丁目 17-31 B-3

TEL 052-792-9802 FAX 052-792-9803

携帯 080-5298-9513

E-mail chubucare@arion.ocn.ne.jp

HP <http://www.chubu-med.com>



中部メディカルの看護師便り

ハートが大事!!



訪問看護って実際どんな事をしているか、ご存知ですか？

訪問看護とは、病気や障害を抱えながらご自宅で療養中の方に、看護師などのケアスタッフが訪問して療養生活のお世話や診療の補助を行なうサービスです。

健康状態の観察と療養生活の助言。病気の治療のための看護として、お薬の服薬方法の指導、床ずれ処置、血糖測定、人工肛門、パウチ交換、浣腸、経管栄養（胃ろう、経鼻）、排便、腸ろう、腎ろう、膀胱ろう管理、たんの吸引（口鼻腔、気管切開）、気管カニューレ管理、薬剤やスチームの吸入、永久気管孔管理、ガーゼ交換、導尿、カテーテル管理、人工呼吸器管理、点滴、IVH 管理（中心静脈栄養）、注射、採血、在宅酸素療法など。療養生活のお世話として、食事、排泄、移動のお手伝い、口腔内の清潔ケア、洗面、洗髪、シャワー、入浴、手浴、足浴などのお手伝い、療養環境の確認とアドバイス、在宅でのリハビリテーション、介護するご家族の相談や技術指導、様々な介護サービスの使い方や連携方法の相談、終末期ケア、お看取りなどがあります。

たくさんのケアを通して、利用者様やご家族様とのつながりが持てたり、その方の雰囲気や癒されたり。私たちも、訪問看護に何うことで、元気やパワーを頂いています。こんな事ってできるのかしら？と思われたら、お気軽にご相談くださいね。

(山田、看護師)



熱中症に注意？

熱中症といえば外をイメージする方も多いと思いますが実際は緊急搬送された人のうち、自宅での発症が最も多いそうです。高齢者の方は気温の上昇に鈍感になり脱水症状が始まっても自分で体の異変に気がつきにくくなっています。そのため、周囲も異変を察知しにくく救急搬送されるまで分からないことも多いようです。熱中症を予防して暑い夏を乗り切りましょう。

熱中症の症状

- 1度：応急処置で対応できる軽症
めまい・失神・筋肉痛・こむら返り・大量の発汗
- 2度：病院搬送が必要な中等症
頭痛・気分の不快・吐き気・嘔吐・倦怠感・虚脱感
- 3度：入院治療が必要な重症
意識障害・けいれん・手足の運動障害・体に触ると熱いぐらいの高体温

熱中症予防

水分補給：喉の渇きを感じる前にこまめに水分補給をしましょう。喉が渇いてからでは水分が失われすぎていると言う事があります。また、水分だけでなく塩分などの電解質も失われていると考えられますので水に電解質と糖とがバランスよく配合された経口補水液を利用しましょう。エアコン：室温 28℃・湿度 70%を超えたら使用しましょう。

(松本・管理者看護師)



スタッフのほっと一息



今回は北区にある「光村」さんへ行ってきました。ご存じの方も多いのではないでしょうか。昭和48年に開業され行列のできる人気店です。

このオススメは「かき揚げ丼」1300円です。1人前に使う海老はなんと10尾！包丁できらずに手でちぎるそうで、食感もぷりぷりです。かき揚げにかけるつゆは見た目は濃いですが、食べると衣とかき揚げにうまくからまりサクサク感も絶妙です。カウンター席に座ると調理されているのも目の前で食欲がそそります。男性でも満足できる味、量だと思います。本格的な天ぷらを楽しみたい方、足を運んでみてはいかがでしょうか。

皆様のおすすめのお店情報もお待ちしております！

(三宅・看護師)



私の18のビリーブ 5番「チームワーク」

利用者さまの緊急対応の時、スタッフが急に仕事を休まなくてはいけない時などチームワークが良いととても助かります。

私達はチームワークを構築するためにいつも言葉を好意的で肯定的に受け取り、感情を高ぶらせることのないよう気を付けています。良い点を認め、褒め、労い、時にはお詫びして、明るい心の交流を心がけています。

(熊澤真・専務)

