



中部メディカル新聞 第 20 号

利用者さま、ご家族さまへ情報をお届けします



あけましておめでとうございます！

昨年は皆様より格別なご高配を賜り、厚く御礼を申し上げます。おかげさまで新年を迎えることができました。今年もよろしくお願い申し上げます。

平成 25 年 2 月 1 日に中部メディカル 訪問看護ステーションを開設して、今年の 2 月で 2 年が経とうとしております。



昨年は悲しい報道が多い中、一番の嬉しいニュースはやはり名古屋にゆかりのある名城大学の赤崎勇先生と名古屋大学の天野浩先生、カリフォルニア大学中村修二先生の 3 名の方が「青色発光ダイオード」の発明でノーベル賞を受賞されたことでしょう。

大きな功績を残される方の道のりは決して順風満帆ではなく、もうダメかと思えるようないくつもの困難を乗り越えた先にたどり着いた結果によるものだと、お話を伺ってつくづく感心させられ尊敬の念を抱かせざるを得ません。

私たちのステーションの理念の一つに、「ここを大切にすること」があります。心に明るく灯をともして努力して行きたいと思えます。



今年の干支は羊年ですが、ヒツジの聴力は良く、また視力については、水平に細い瞳孔を持ち、優れた周辺視野を持ち、視野は 270-320°で、頭を動かさずに自分の背後を見ることができる。暗いところから明るいところに移動したがる傾向があるそうです。

中部メディカル 訪問看護ステーションは、地域のみなさまのご意見をよく伺い真摯に受けとめ、広い視野に立ち愛され信頼されるステーションを目指して、皆様とともに明るい未来に向かっていきたいと思えます。スタッフ一丸となって少しでもお役に立てますよう精一杯尽力していく所存です。

(熊澤・理学療法士)



中部メディカル新聞は皆さまの情報をお待ちしております



ノロウイルス性胃腸炎とは？



冬に流行するノロウイルス性胃腸炎について

◇ノロウイルスが病原体となる急性胃腸炎で、強い感染力を示します。

◇感染経路は経口感染および接触感染で、まれに空気感染もあります。

◇おもな原因は、カキや他の 2 枚貝などノロウイルスに汚染された食物を生あるいは加熱不十分な状態で食べたり、汚染された食物を調理した器具を介して感染します。感染者の吐物や便から直接感染するヒトからヒトへの感染も少なくありません。

◇おもな症状は、激しい嘔吐や下痢、腹痛などの消化器症状です。

◇ノロウイルス感染症の潜伏期間は 1 2 ~ 4 8 時間で、発症後 2 ~ 3 日目で快方に向かい、5 日間ほどで症状は治まります。症状が消失してからもウイルスは 3 ~ 7 日間便中に排泄されます。

◇ノロウイルス感染が疑われる場合は、吐物や便などの汚物は直ちにビニール袋に入れて密封しすぐ処理して下さい。床や壁についた汚物は、塩素系漂白剤で十分に拭き取り、その後水拭きして下さい。拭き取った布やペーパータオルもすぐビニール袋に入れて密封しすぐ処理して下さい。アルコール消毒は効果がありません。石鹸と流水の手洗いが最も効果があります。予防の為に日ごろから手洗いをしましょう。

(大野友・看護師)



私の 18 のビリーフ 1 番「ビリーフ」

新しい年を迎え気持ちを新たに仕事に取り組みようとお考えの方も多いのではないのでしょうか。初心に戻り弊社の神髄ともいえるビリーフを一から再確認していきたいと思えます。18 あるビリーフのひとつを今日の約束とすることで考え方、行動に良い影響を与え、強いストレスから防御し、常に精神的活力を与えます。スタッフは自分のものとして受け止めることが仕事に入る第一段階として意識を高め今年も頑張っ参ります。(熊澤真・専務)



中部メディカル 訪問看護ステーションの理念



- **ここを大切に** (ご本人とご家族のここを大切にします)
- **連携を大切に** (地域のケアチームと親密で良好な関係を築いていきます)
- **スピードを大切に** (出来る限り早く対応して信頼されるステーションを目指します)



看護師雑記 みちくさ



頭の体操 パート 15

今年の初めも推理問題、さて出来るかな？

火星人『吸血鬼が犯人です！』

河童『犯人は吸血鬼だとボクは思う。』

吸血鬼『オレは犯人じゃない！』

この中に一人だけ嘘をついている人がいます

※スタッフ全員即答できますので試しにお尋ね下さい！

先月号こたえ 12月号の答えカエル (たぬきとうさぎの言っていることは当てはまるがカエルの言っていることがあてはまらない為)

(大野明・看護師)



スタッフのほっと一息

今回は会社から車で 10 分程の「ハンバーグハウス気楽家」さんへ行ってきました。ナスやキノコハンバーグ、ハンバーググラタンなど数種類ありました。私はチーズのせハンバーグ (ライス or パン、ドリンク付き) ¥1000 をいただきました。

ハンバーグは和牛 100%、表面はオープンで焼いてあるようにカリッと、中はふわわとしていました。切ると肉汁が溢れ出てくるという表現がぴったりです。焼きチーズ、デミグラスソース、ハンバーグが絶妙で、家庭とは一味違う洋食屋さんのハンバーグでした！ぜひ足を運んでみてはいかがでしょうか。

(三宅・看護師)



中部メディカルの看護師便り

今月は、「手洗い」についてお便りさせていただきます。

感染症の予防には、「手洗い！」といいますが、正しい手洗いを見直してみましょう。下記の順番で、15 秒以上洗うのが理想的です。(♪もしもカメよ〜の歌をゆっくり口ずさむ程度)

- ①手のひらをこすり合わせ、よく泡立てる。
- ②手の甲を伸ばすようにこする。
- ③指先でもう片方の手のひらをこすり、爪と指先を洗う。
- ④両手の指の間をこすりあわせる。
- ⑤親指をもう片方手で包み、こする
- ⑥両手首までていねいにこする。
- ⑦流水で十分洗い流す。
- ⑧タオルで拭いて、しっかり乾かす

手洗いの手順



流水で手指の汚れを落とし、石けんをたっぷり手擦り合わせよくこすります。



手の甲を伸ばすようにこすります。



指先、爪の隙を入念にこすります。



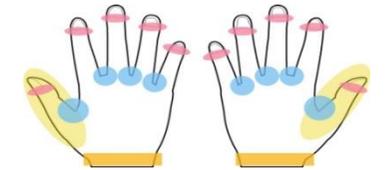
指の間を十分に洗います。



親指と手擦りをくり洗いします。



手首も忘れずに洗い流す。



手洗いで汚れが残しやすいのは、図の場所です。②番や⑤番など、意識してみると効果的に手洗いが出来ますので、ぜひお試しください。

(山田・看護師)



訪問看護、訪問リハビリについてのご質問ご相談のお電話、メールをお待ちしております。ホームページからもお問い合わせできます



事業所番号 NO.2361390186

中部メディカル 訪問看護ステーション



〒463-0048 名古屋市守山区小幡南三丁目 17-31 B-3

TEL 052-792-9802 FAX 052-792-9803

携帯 080-5298-9513

E-mail chubucare@arion.ocn.ne.jp

HP <http://www.chubu-med.com>

