



中部メディカル新聞 第16号

利用者さま、ご家族さまへ情報をお届けします



第5回地域における多職種連携勉強会について

テーマ「新しい福祉用具の使い方2 お出掛けシリーズ」

立てるようになった。歩けるようになった。でも、自宅から出て買い物へ行ったり、友人に会いにいけるようになったり「社会参加」目標を達成して、初めて生活の自立と言えます。そこでお出掛けをサポートするための新しい福祉用具を勉強しましょう！ ◎「スマートモビー」折りたたみ 電動カート コンパクトに折りたたみ！車にだって積みちゃいます♪お洒落なデザイン。選べる3色！ ◎「スマートパル S637」3 輪自転車をイメージさせるフレーム設計やスポークタイプの車輪を前輪に採用し、ハンドル型電動車いすに抵抗感がある方でも気軽に乗れるデザインとしました。 ◎「J-MAX シリーズ」階段移動用リフト 公営住宅の狭い階段や踊り場、一軒家の外階段でも大活躍。業界初の安全装置“セーフティーアーム”搭載。 など実際に試乗しましょう！

【参加費】 無料

【日時】 平成 26 年 10 月 23 日 (木) 13:30~15:00 (13:10 受付開始)

【開催場所】 あいちほっとデイサービス くぬぎ (櫟) 駐車場 20 台

〒465-0097 名古屋市名東区平和が丘 2 丁目 2 3 5 (車売るなら Rabbit 隣り)

【定員・対象】 30 名 (一般の方、ケアマネジャー、看護師、介護職員など)

【申し込み方法】 スタッフへ申込用紙をご請求ください。

● 移動カートなどの福祉用具機器の紹介と使用方法の説明と実技

「スマートモビー」、「スマートパル」、「J-MAX シリーズ」など機器の紹介と使用方法の講義と実技を行います。詳しいことはスタッフへお尋ねください！



中部メディカル新聞は皆さまの情報をお待ちしております



中部メディカルの看護師便り

皆様こんにちは！ 8 月より「中部メディカル 訪問看護ステーション」で看護師として働くことになりました大野友美 (おおのゆみ) と申します。生まれは三重県の中勢部で周りに田んぼが多く、夏になるとカエルの鳴き声が聞こえるのどかな環境で育ちました。看護学校卒業後は京都・東京の病院を経て三重県の病院に戻り働いておりました。

結婚をして名古屋来まして早 1 4 年になります。病院で勤めている時に、どうしても検査・治療が優先し患者様にゆっくり対応できず「これでいいのか」と疑問に思っていました。そんな時に訪問看護師募集を見て、「在宅でのケアであれば病院ほどバタバタせず、もっと患者さまに向き合って対応できるのでは・・・」と思い訪問看護師となりました。訪問看護を始めて 1 3 年弱になりますが、日々勉強の毎日です。

私の趣味はスキューバダイビングを 20 年程して、水中の小さい魚の写真を撮ることです。ダイビングも仕事同様に奥が深く、同じ魚を撮ってもなかなか上手に撮れず日々勉強です。こんな私ですが、皆様のお役に少しでも立てますように、これからも未永く宜しくお願い致します。

(大野友美・看護師)



私の 18 のピリフ 15 番「敬語」

親しき中にも礼儀ありと言われるように、私たちはたとえ仲の良いスタッフ同士でもいつも敬語を使うように心がけています。敬語は双方に活力を与え、悪い言葉は相手と共に自分をも傷つけます。慣用的な言い回しの敬語や謙譲語は何回も使って慣れるのが一番なので普段から意識しないとなかなか上達しません。言葉の乱れは態度にも表れるので、日頃から気を付けてスタッフ同士注意し合っております。

(熊澤真・専務)



中部メディカル 訪問看護ステーションの理念

- **こころを大切に** (ご本人とご家族のこころを大切にします)
- **連携を大切に** (地域のケアチームと親密で良好な関係を築いていきます)
- **スピードを大切に** (出来る限り早く対応して信頼されるステーションを目指します)





看護師雑記 みちくさ



頭の体操 パート 11

簡単なぞなぞ初級編

1. どんなに走っても、飛んでいっても、見えているのに着かないのはなあに？
2. 外出していてもいつもおうちにいるものはなあに？
3. どこまでも自分にくっついてくる友達といえばなあに？
4. どんどん進んでも元のところに戻ってきてしまうものはなあに？
5. うまれたけれどまだうまれていないものといえばなあに？

※スタッフ全員即答できますので試しにお尋ね下さい！

先月号こたえ ①鹿（4かあ） ②植物（芽・葉・花） ③シャベル（喋る） ④童謡（動揺）

（大野明・看護師）



スタッフのほっと一息

今回は会社から車で5分ほどのところにある今年7月にオープンしたばかりの「蔵出し味噌 麺屋 壱正」を紹介します。全国の味噌を使用しており、席に着くと、キャベツの乱切りと味噌のつきだしが出てきます。それをちびちび食べながら、ラーメンを待ちます。今回は札幌の味噌を使用したチャーシュー麺（1060円）を頂きました。ニンニクが入っているので、この暑い夏を乗り切るには最高です。ぜひ麺固めで注文してくださいね。皆さんも足を運んでみてはいかがでしょうか。壱正さんに寄られた際は、弊社にも足を運んでください！

（河合・管理者看護師）



スキントアとは？



「中部メディカル 訪問看護ステーション」では、外部研修に積極的に参加しています。今回は8月2日に愛知県看護協会主催の「訪問看護スキルアップ研修」に参加しました。

皆さんは気づいたら青あざができる、テープを剥がしたら一緒に皮がめくれたなんてことはありませんか？高齢者の方は特に皮膚が薄く、少しの摩擦でも皮がめくれる、また黒く血腫のような状態になります。これを「Skin Tear(s) : スキントア」と言います。この呼び方はまだ知られていないことが多いようです。

スキントアの要因は、

- ①老人性紫斑（ろうじんせいしはん）
- ②斑状出血（はんじょうしゅっけつ）
- ③ヘマトーマ（血腫）
- ④癬痕（はんこん）（以前のスキントアや皮膚損傷のもの）
- ⑤浮腫（ふしゅ）

皮膚の観察は訪問する時に重要な看護の1つとされています。何かお困りことがあれば、気軽にご質問ください！

STAR分類システム

				
カテゴリ 1a 創縁を（過度に伸展させることなく）正常な解剖学的位置に戻すことができ、皮膚または皮弁の色が蒼白でない、薄黒くない、または黒ずんでいないスキントア。	カテゴリ 1b 創縁を（過度に伸展させることなく）正常な解剖学的位置に戻すことができ、皮膚または皮弁の色が蒼白、薄黒い、または黒ずんでいるスキントア。	カテゴリ 2a 創縁を正常な解剖学的位置に戻すことができず、皮膚または皮弁の色が蒼白でない、薄黒くない、または黒ずんでいないスキントア。	カテゴリ 2b 創縁を正常な解剖学的位置に戻すことができず、皮膚または皮弁の色が蒼白、薄黒い、または黒ずんでいるスキントア。	カテゴリ 3 皮弁が完全に欠損しているスキントア。

（三宅・看護師）



訪問看護、訪問リハビリについてのご質問ご相談のお電話、メールをお待ちしております。ホームページからもお問い合わせできます



事業所番号 NO.2361390186

中部メディカル 訪問看護ステーション



〒463-0048 名古屋守山区小幡南三丁目 17-31 B-3

TEL 052-792-9802 FAX 052-792-9803

携帯 080-5298-9513

E-mail chubucare@arion.ocn.ne.jp

HP <http://www.chubu-med.com>

