



# 中部メディカル新聞 第 8 号

利用者さま、ご家族さまへ情報をお届けします



## あけましておめでとうございます

昨年は皆様より格別なご高配を賜り、厚く御礼を申し上げます。おかげさまで新年を迎えることができました。今年もよろしくお祈り申し上げます

平成 25 年 2 月 1 日に中部メディカル 訪問看護ステーションを開業して、今年で 2 月で 1 年が経とうとしております

昨年はあっという間に過ぎ去りましたが、振り返ると頑張ったという気持ちと、もっと頑張れたのではないかという残念な気持ちが半々で、利用者様やご家族、連携先の事業者の方々のご厚意、お力のおかげで何とかやってこられたというのが実情のような気がします。みなさま本当にありがとうございました

私たちのステーションの理念は、こころを大切にすること、連携を大切にすること、スピードを大切にすることの 3 つの柱があります。どれも当たり前のことですが、つい自分たちの考えや都合を優先してしまったり、つい仕事を後回しにして大事な信用を失ってしまったりしたこともありました。お叱りを受ける度に、初心を忘れていないことに気づかされます

今年の干支は午年ですが、北極と南極を結ぶ線を「子午線」と言い、子（北）と午（南）から由来している通り方角で言うと南だそうです。昨年を反省し、初心を忘れず、今年南の太陽に向かってサラブレッドの如く颯爽と言いたいところですが、地道に温かい陽射しに向かって木曾馬のように一步一步進んで参ります

中部メディカル 訪問看護ステーションは、地域のみなさまのご意見を真摯に受けとめ、愛され信頼されるステーションを目指して、看護とリハビリテーションが丸となって少しでもお役に立てますよう精一杯尽力していく所存です  
(熊澤・代表)



中部メディカル新聞は皆さまの情報をお待ちしております



## 中部メディカルの看護師便り

この季節に多い皮膚トラブルと云えば、乾燥肌です。乾燥肌を放っておくと、角質層がはがれて、バリア機能が低下します。そこにアレルギーや刺激物質が入り込んでかゆみをひきおこすのです。一度かゆみを感じてひっかいてしまうと湿疹が出来、さらにかゆみのためにひっかくというかゆみの悪循環に陥ってしまいます。乾燥肌が悪化して、皮膚疾患になる前に正しい保湿ケアで予防することが大切なのです

体が温まると、かゆみを感じやすくなるのがわかっていますので、熱いお風呂に入ったり、温熱効果の高い入浴剤を使ったりすることは避けましょう。かゆい部分は冷やした方がかゆみを感じにくくなります

皮膚が汚れたり菌が増えたりすると湿疹が悪化しますので、肌を清潔にするために毎日入浴することはいいことです。スキンケア製品は健康な肌を保つためのものですから、いつでもどこにでも使うことができます。薬の効果をきちんと得るには適量を正しく用いる事が大切です。人差し指の先から第一関節までの長さに出した量で大人の手のひら 2 枚分の広さがひとつの目安です。べとつきが気になるようでしたら、手のひらで軽く押えるようにして馴染ませましょう。詳しくは看護師へ (大野・看護師)



## 私の 18 のビリーフ 7 番「運転」

明けましておめでとうございます。昨年はおかげさまでスタッフ全員が安全運転で無事故、無違反で過ごせました。今年の始めはビリーフ 7 の運転をテーマにしました。私たちはレディース&ジェントルマンドライバーを目指し法令法規を厳守するのは勿論のこと、駐車の際には車止めまで左右差なく止め、ドライバーのお手本になるよう意識を高めています

(熊澤真・専務)



## 中部メディカル 訪問看護ステーションの理念

- こころを大切に (ご本人とご家族のこころを大切にします)
- 連携を大切に (地域のケアチームと親密で良好な関係を築いていきます)
- スピードを大切に (出来る限り早く対応して信頼されるステーションを目指します)





## 看護師雑記 みちくさ

頭の体操 パート3  
漢字一文字にしましょう！



- |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|
| ① | イ | ヒ | サ |   |   |   |
| ② | 日 | ノ | ニ | ロ |   |   |
| ③ | 一 | ニ | ロ | イ |   |   |
| ④ | ノ | ニ | ロ | イ |   |   |
| ⑤ | タ | ニ | ロ | イ |   |   |
| ⑥ | 十 | コ | ノ | 一 | ム | 十 |
| ⑦ | コ | ソ | ノ | 一 | リ | 一 |
| ⑧ | ソ | 一 | 弓 | 月 | ノ |   |
| ⑨ | 竹 | 一 | 一 | 一 | ノ |   |
| ⑩ | く | ノ | 一 | 一 | ム | 口 |

いくつ出来たかな？

答えはスタッフへお尋ねください！

(加藤・看護師)

先月号こたえ①いしやきいも②クリスマス③しんしゃ  
④おうだんほどう⑤こんばんは⑥しまうま⑦ココア  
⑧ぎゅうにゅう⑨コスモス⑩とうきょう



## スタッフのほっと一息

今回は尾張旭市にある「グルメ回転ずし一心」さんへ行ってきました。数種類あるランチの中から、「九鬼漁港直送握り」を頂きました！握り10貫、茶碗蒸し、小鉢、あら汁（お代わり自由）で980円（税込1029円）。回転ずしと言っても、なかなか侮れず美味しいのです！ネタはその時期によって異なりますが、しめ鯖の酢の効き具合が抜群でした。茶碗蒸しもしっかりダシの味がして、さすがお寿司屋さんという気がしました。ちょっと贅沢にお寿司ランチを食べたい方、ぜひお試しください。ちなみにこのお店の穴子もふんわり溶けてしまう感じで絶品です。今年も美味しい物を食べて、笑顔で元気に皆様とお会い出来たらと思います！皆様のおすすめ情報お待ちしております！

(三宅・看護師)



中部メディカル 訪問看護ステーションでは毎週水曜日に社内勉強会を開催しています  
12月に「座面昇降型リクライニング式車いす」の社内勉強会を行いました



## 座面昇降型リクライニング式車いすとは？

このリクライニングシートの特徴とは、

- ① リクライニング時の身体のズレ防止
- ② 肩幅が広く、アームサポートがついているので、長時間の乗車の疲労軽減
- ③ リクライニング操作時に座面が15cm上昇するため、介護の負担軽減
- ④ リクライニング操作時、片手でも安全・スムーズに操作できる
- ⑤ 室内での取り回しが苦にならない



実際に体験してみたところ、利用者としては包み込まれているような感覚で安楽でした。肩幅もしっかりあり、アームサポートがついているので、リクライニングをする時に、手が落ちることはありませんでした。介助者としては、リクライニング操作時に利用者の重みを支え続ける事もなく、片手でも安全に操作できました。そのため車いす上での着替えやベッド移乗時の介護負担が軽減すると思いました

保険点数は1100点とやや高点数であり、ケアプランの中に取り入れていただくのは、難しいかもしれませんが、利用者様・介護者ともに楽になり、QOLも良くなるはずです。看護師としては、いろいろな福祉用具をよく把握しておくことが大切になると思います。そして、利用者様の状態に適したものを選定していけたらと考えております

(三宅・看護師)



訪問看護、訪問リハビリについてのご質問ご相談のお電話、メールをお待ちしております  
勉強会資料希望の方は無料で配布致します。ホームページからもお問い合わせできます



事業所番号 NO.2361390186

## 中部メディカル 訪問看護ステーション



〒463-0048 名古屋市守山区小幡南三丁目17-31 B-3  
TEL 052-792-9802 FAX 052-792-9803  
携帯 080-5298-9513  
E-mail chubucare@arion.ocn.ne.jp  
HP <http://www.chubu-med.com>

